



Teknik

Bantuan **H**idup **D**asar



Tujuan Pembelajaran

Peserta mampu...

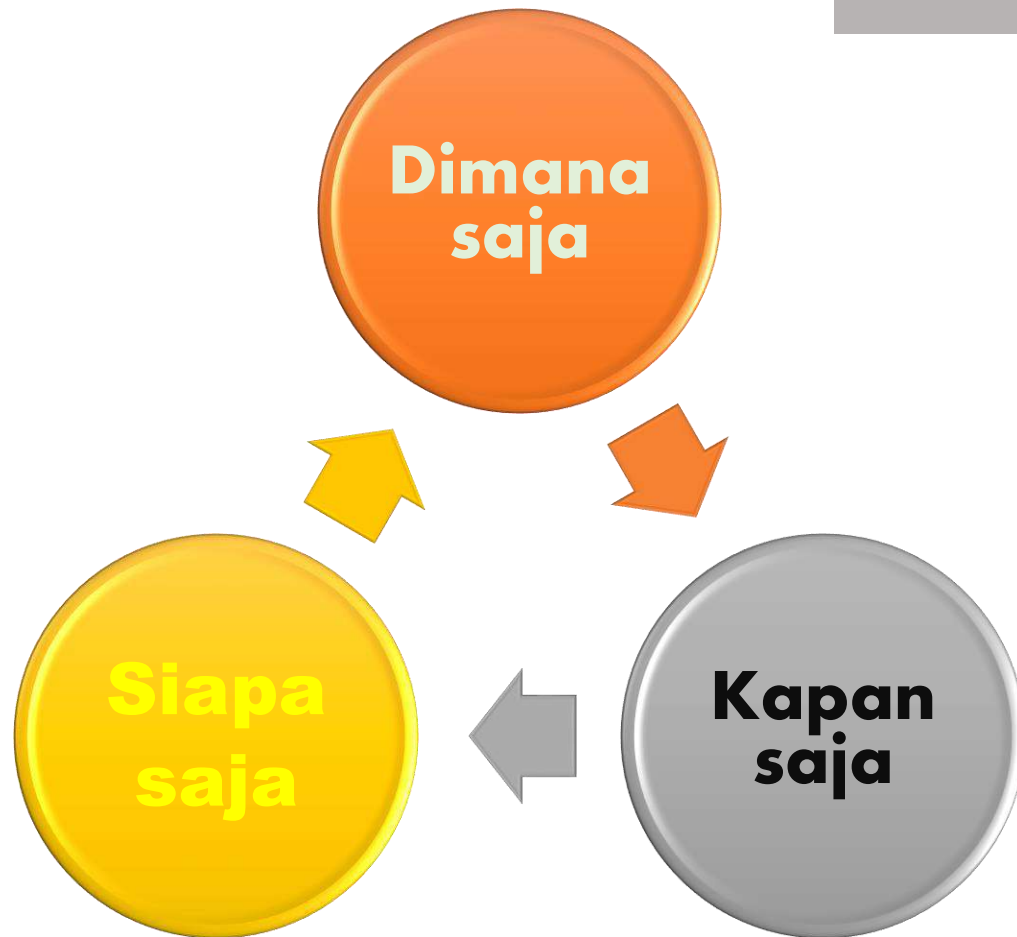
mendemonstras**ikan**

Bantuan Hidup Dasar pada

korban dengan benar

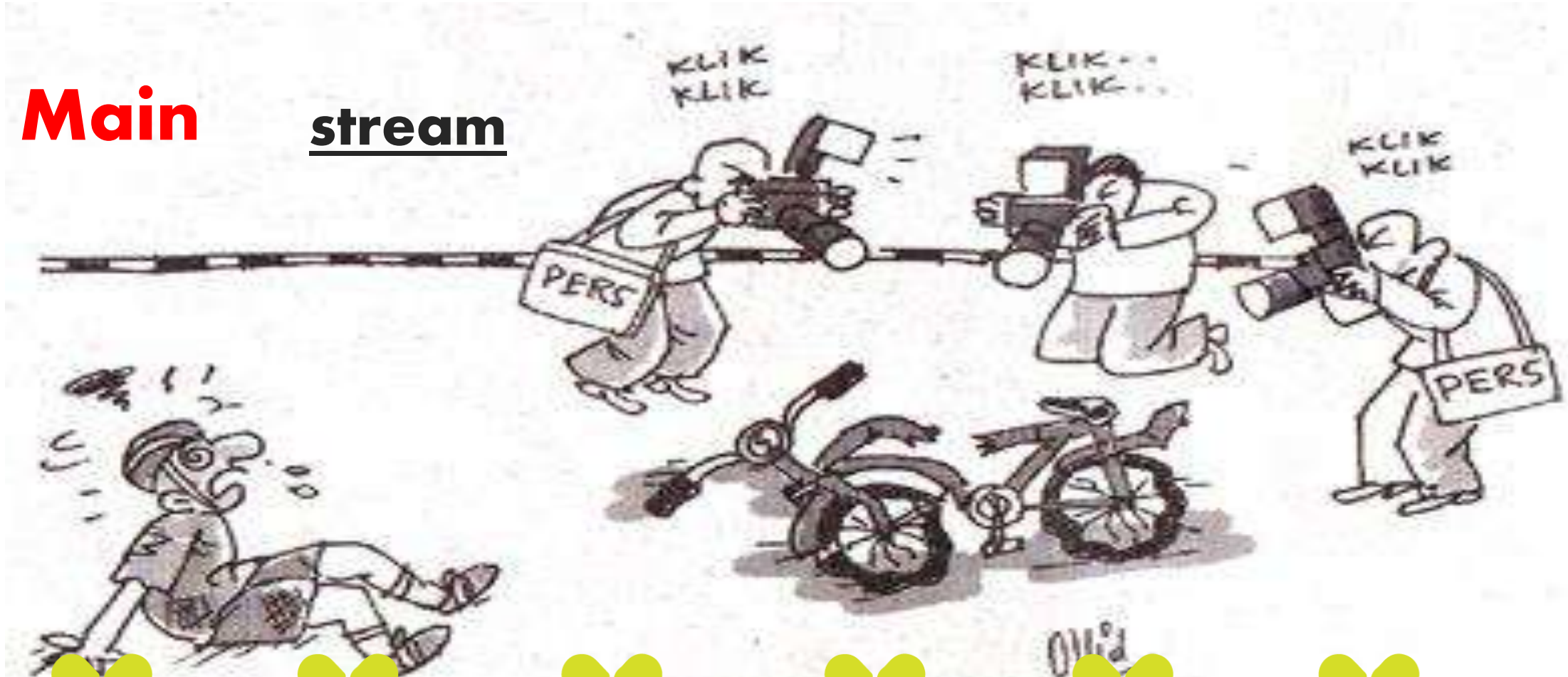


Musibah



Fenomena

Main stream



01/12/2019
IMAD C...-DEMA

Bantuan Hidup Dasar

- Usaha yang dilakukan untuk mempertahankan kehidupan pada saat penderita mengalami keadaan yang mengancam nyawa dikenal sebagai “Bantuan Hidup “
- Usaha bantuan hidup **tanpa** memakai obat-obatan, cairan intra vena, ataupun kejut listrik maka dikenal sebagai “ Bantuan Hidup Dasar “



Tujuan BHD

Patensi **jalan nafas** dan **sirkulasi**
tanpa alat

Mencegah **kematian**
& **kecacatan**



Mengenal Istilah

BHD

Bantuan Hidup Dasar

RJP

Resusitasi Jantung Paru

RKP

Resusitasi Kardio Pulmonal

CPR

Cardio Pulmonal Resuscitation



Indikasi

RJP

HENTI

Jantung
Nafas



Reversible

Jika 4-6 menit
Otak tak teraliri



OKSIGEN

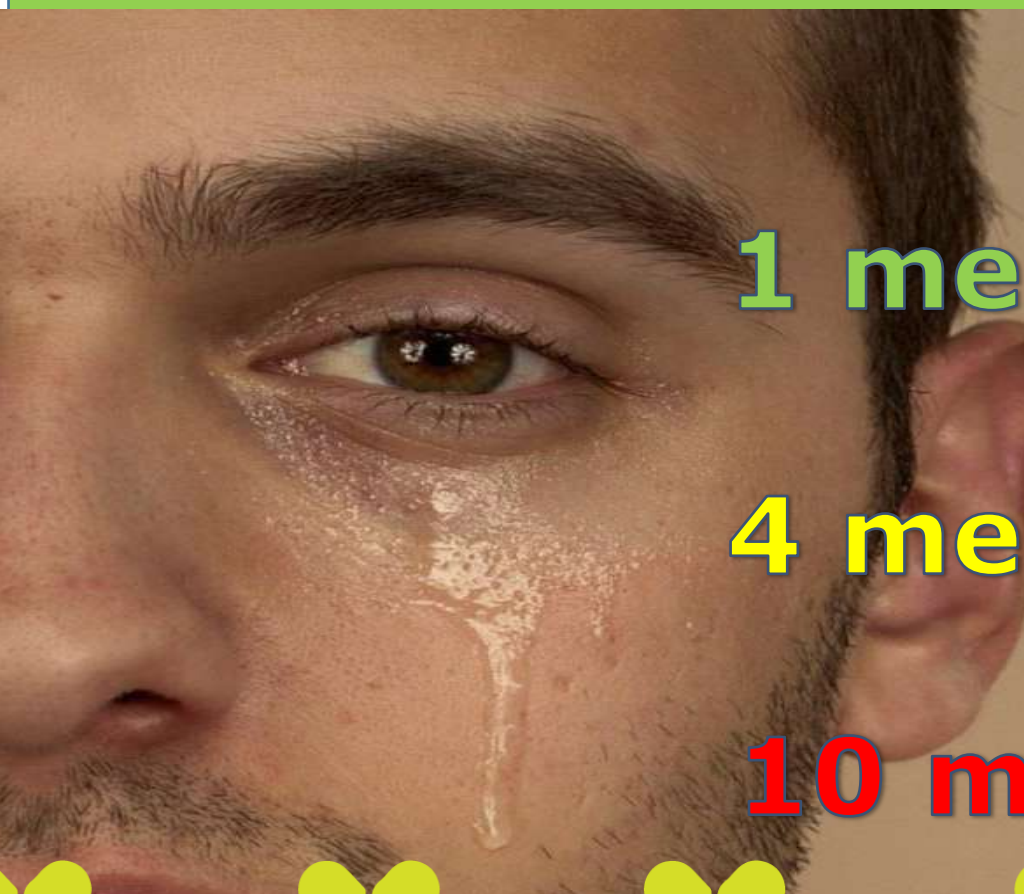
Irreversible

Kematian otak dalam 10 menit



Keberhasilan BHD

* Riset



1 menit

98 dari 100 korban

4 menit

50 dari 100 korban

10 menit

1 dari 100 korban



chain of survival for adult AHA 2020

IHCA



OHCA



Indikasi RJP –IHCA

- Pasien yang masih mempunyai kemungkinan harapan hidup
- **Tidak** dilakukan pada pasien yg tidak mempunyai harapan hidup



Prinsip RJP

- Kompresi jantung sedini mungkin
- Menjaga fungsi jantung dan otak
- Mencegak VF menjadi asystole dan meningkatkan keberhasilan defibrillation
- Meningkatkan outcome



Urutan Mudah





Menemukan korban

ID 43774569

© Bialasiewicz / iStock.com

Danger: Bahaya

Singkirkan

potensi bahaya
yang
mengancam.

Aman

penolong, korban
dan orang lain.

Kebakaran

Listrik

Jalan raya

Tenggelam

- dll

R

espon

Periksa
kesadaran

“Mbak, **bangun** mbak..!!!”

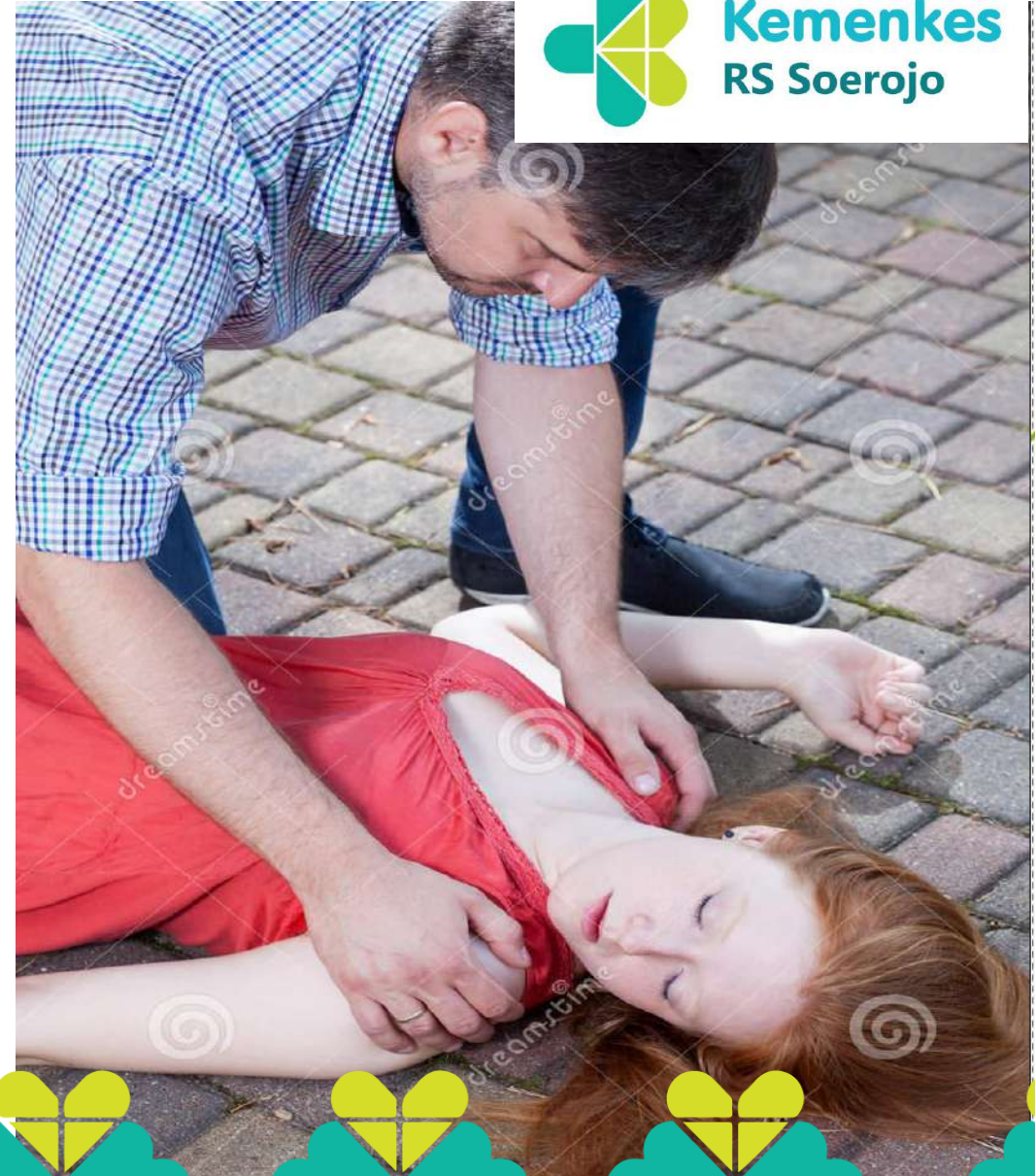
Jika tidak respon.. rangsang **NYERI**

Minta Bantuan

TELP

118

Kode
Biru



R

Cara minta tolong

TOLONG TELP 118 !!

**KODE
BIRU**

ADA ORANG TIDAK SADAR

KARYAWAN ADMIN

1 MENIT YANG LALU

DI DEPAN DIKLAT

JATUH DARI POHON

1 ORANG



WHAT

WHO

WHEN

WHERE

HOW

HOW MANY



CPR is as easy as

C - A - B



Compressions
Push hard and fast
on the center of
the victim's chest



Airway
Tilt the victim's head
back and lift the chin
to open the airway



Breathing
Give mouth-to-mouth
rescue breaths

Early chest compression can immediately circulate oxygen that is still in the bloodstream. By changing the sequence, chest compressions are initiated sooner and the delay in ventilation should be minimal.

*2010 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation
and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations*



C

irculation

- If your patient is an **adult** or a **child**, check the **carotid pulse**



Nadi (+) Nafas (-)
bantuan nafas 12x/mnt

Nadi (-)

RJP/ CPR/ RKP





RJP/ RKP/ CPR



Cara hitung?

Berlutut di samping korban

Tentukan **titik kompresi** 2 jari diatas px

Letakkan **telapak**

Jari mengunci

Bahu tegak lurus

Kompresi **30 x**

Kedalaman **5-6cm**- Kecepatan **120x/mnt**



Kualitas kompresi dada sangat penting

- Posisi 2 jari di atas PX
- Adequate rate 100 – 120 x / menit
- Adequate dept 5 – 6 cm
- Full chest recoil
- Minimal interupsi selama kompresi dada
- Hindari hiperventilasi (pada pasien terintubasi)



- Saat melakukan kompresi jantung luar perhatikan apakah ada jejas pada area clavícula, leher dan kepala.
- Dengarkan apakah ada suara – suara tambahan saat inspirasi dan ekspirasi, bila ada lakukan Cross finger lihat mulut kalau ada debris darah atau muntah lakukan Finger Swap (bersihkan mulut dengan sapuan jari)





irway : Jalan Nafas



Bersihkan mulut
Finger sweep



Head tilt chin lift

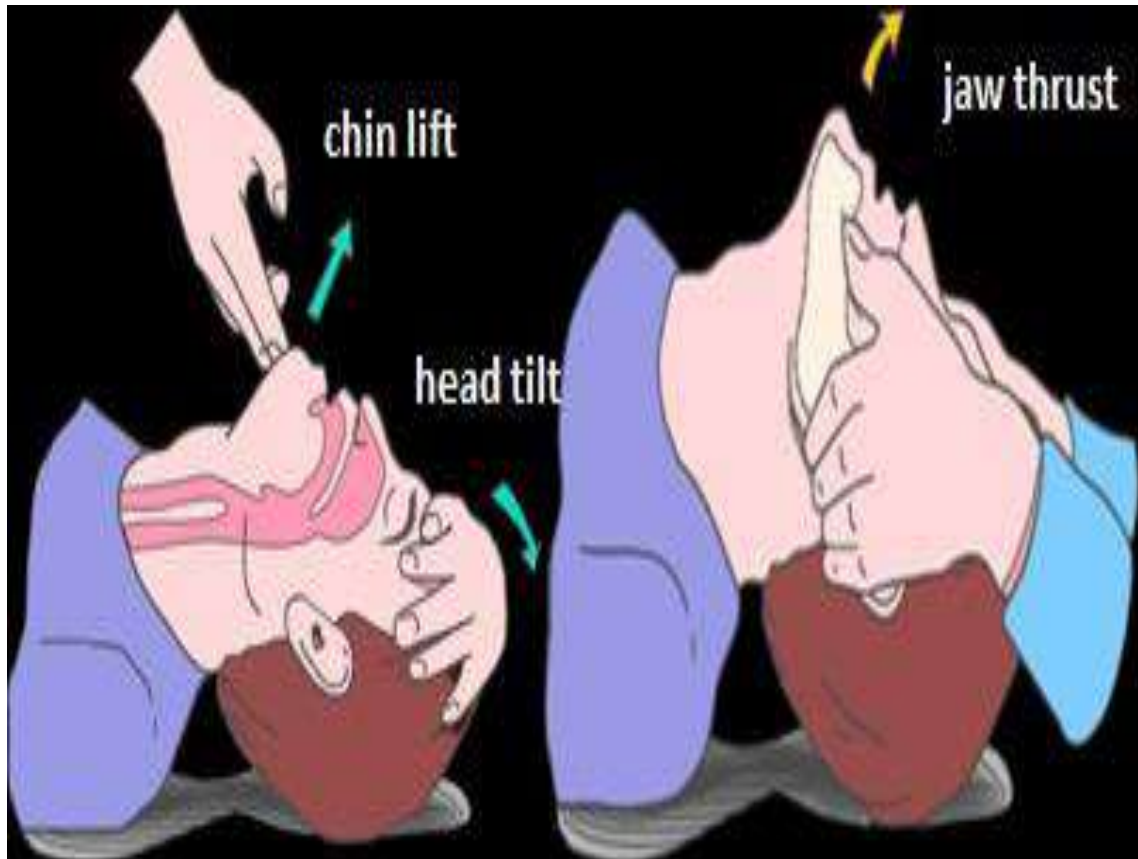
Kepala tengadah dagu diangkat



ada trauma leher

Jaw trust





MEMBUKA JALAN NAFAS



B

reathing: bantuan nafas



Berikan **bantuan nafas 2x**

Ambil nafas **normal**

Hembuskan dengan mantap
Durasi 1 detik

Biarkan **dada turun** kembali
Udara keluar



BREATHING



SIKLUS



adalah **1** siklus

Lanjutkan

selama **5** siklus

Setelah 5 siklus cek **Nadi**



Nadi (-)

ULANGI **5** SIKLUS

Nadi (+)

CEK Pernafasan



Cek pernafasan

Look

Terlihat dada
mengembang

Listen

Terdengar **bunyi**
nafas

Feel

Terasa
hembusan
nafas



Nafas (-) → Bantuan Nafas

Kecepatan **12** x permenit

Nilai ulang
tiap **2** menit

(hitungan
ke 24)



*Cara hitung?

Recovery

Nadi (+)

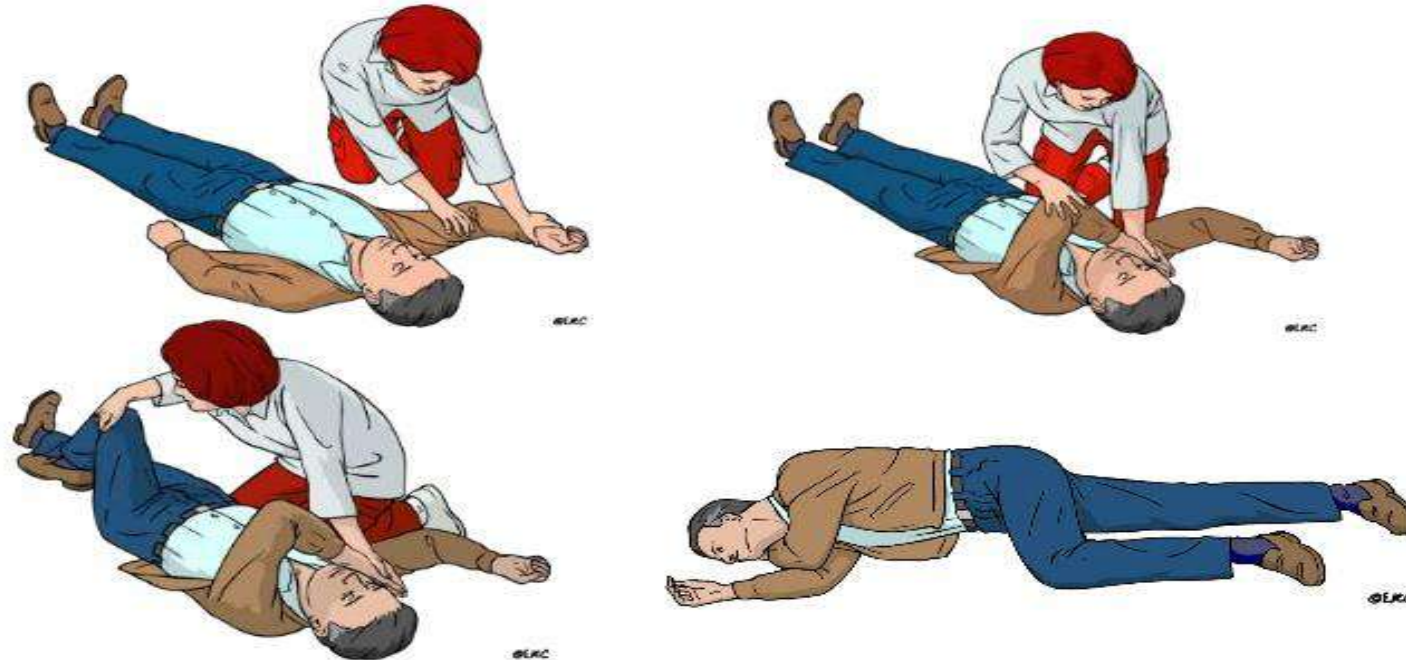
Nafas (+)

- Respon **ulang**
- **Miring mantap**/ recovery
- Posisi penolong di sisi kepala



Posisi Recovery/ Miring mantap

Recovery Position



RJP dihentikan

Sukses/ berhasil

Tim medis/ pertolongan datang

Out of energy/ penolong kelelahan

Perubahan keadaan lingkungan/ bahaya

Sinyal kematian biologis





Thank You

