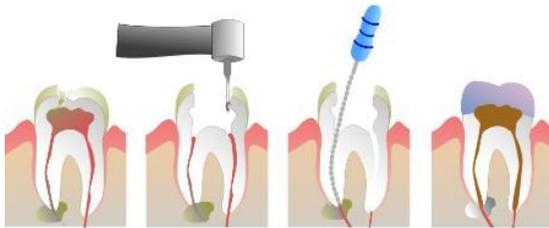


## Penanganan Gigi Berlubang

1. Menutup lubang gigi ( tambal gigi)
2. Pencabutan gigi
3. Pulp capping
4. Endodontic atau perawatan untuk mengatasi dan mengobati lubang gigi yang mengalami infeksi



Penanganan Edodontic



Cabut gigi

## Pencegahan Gigi Berlubang

Sikat gigi menggunakan pasta gigi berfluoride. Sikat gigi minimal 2 kali sehari (pagi setelah makan dan malam sebelum tidur)



Hindari makan dan minuman manis.

Mengonsumsi makanan yang sehat gigi (buah dan sayuran dapat membantu meningkatkan produktivitas air liur)



Periksa ke dokter gigi secara rutin, minimal 6 bulan sekali

**Jaga kebersihan gigimu,**



# Gigi Berlubang (Caries Dentin)



**PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT**



# Gigi Berlubang

Gigi berlubang sering terjadi dan mengenai hampir 90% populasi.

Lubang kecil pada gigi tidak menimbulkan nyeri dan sering tidak disadari penderita

Lubang kecil yang kemudian membesar dapat menyebabkan makanan tersangkut dan bagian pulpa gigi berlubang dapat teriritasi oleh bakteri sehingga menimbulkan rasa nyeri.



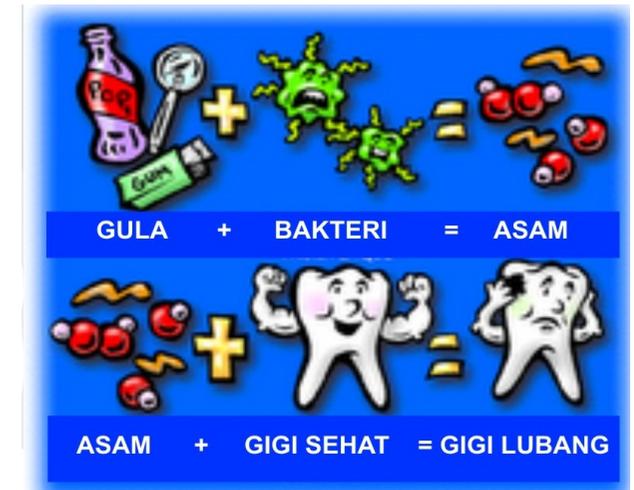
**Gigi Berlubang** adalah kerusakan pada jaringan keras gigi yang mengakibatkan lubang pada gigi.

## Penyebab Gigi Berlubang

1. Sering ngemil dan makan makanan manis dan melekat
2. Adanya plak (endapan lunak pada permukaan gigi yang banyak kuman) yang tidak dibersihkan
3. Kurang menjaga kebersihan gigi/ malas menggosok gigi
4. Faktor usia. Seiring bertambahnya usia, gigi menjadi rentan mengalami kerusakan
5. Jarang memakan makanan yang mengandung air dan berserat (buah dan sayur)
6. Genetik (keturunan)



## Proses terjadinya Gigi Berlubang



## Akibat Gigi Berlubang

1. Bau mulut
2. Sakit gigi (nyeri dan bengkak)
3. Susah tidur
4. Mengganggu dalam mengunyah makanan
5. Mengganggu aktivitas sehari-hari/ pekerjaan/ sekolah