

Mengenal HALUSINASI

Pada Klien Gangguan Jiwa



PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT

SOEROJO HOSPITAL

Jalan Jend. Ahmad Yani 169 Magelang
Kode Pos 56115 Tromol Pos 5
Telepon (0293) 363601, Faksimile (0293) 365183
Website : www.soerjohospital.co.id
Email : admin@soerjohospital.co.id

PENANGANAN HALUSINASI DI RUMAH

- ♦ Jangan biarkan pasien sendiri
- ♦ Anjurkan untuk terlibat dalam kegiatan rumah (buat jadwal)
- ♦ Bantu klien untuk berlatih cara menghentikan halusinasi
- ♦ Motivasi keluarga untuk awasi klien minum obat
- ♦ Jika terlihat klien bicara sendiri atau tertawa sendiri maka segera disapa atau ajak bicara
- ♦ Motivasi keluarga untuk mengontrol keadaan klien
- ♦ Beri pujian positif pada klien dan keluarga jika mampu melakukan apa yang dianjurkan
- ♦ **Segera bawa ke rumah sakit jika halusinasi berlanjut dan berisiko mencederai diri dan orang lain**

Unduh
Leaflet



<https://bit.ly/EduHalu-SH>



Informasi
Soerojo Hospital



linktr.ee/soerjohospital

CARA MENGHENTIKAN HALUSINASI

- ♦ **Ajarkan pada klien untuk tidak mengikuti perintah halusinasi.**
Misalnya: ajarkan pada klien yang mengalami halusinasi dengar untuk mengatakan "Saya tidak mau mendengar kamu"
- ♦ **Ajarkan klien untuk meminta tolong pada orang lain untuk menghentikan halusinasi**
Misalnya: ajarkan pada klien apabila mengalami halusinasi dengar, segera menanyakan kepada orang lain "Apakah kamu mendengar apa yang saya dengar?"
- ♦ **Meminta orang lain untuk menyapa jika klien berbicara sendiri**



HALUSINASI

adalah tanggapan panca indera tanpa adanya rangsangan dari luar (**gangguan persepsi**).

Halusinasi dapat terjadi pada semua panca indera (halusinasi dengar, lihat, penciuman, perabaan, dan kecap).



TANDA DAN GEJALA

- ⇒ Berbicara dan tertawa sendiri
- ⇒ Pembicaraan kacau dan kadang tidak masuk akal
- ⇒ Gelisah dan ketakutan
- ⇒ Wajah tegang
- ⇒ Tidak dapat konsentrasi
- ⇒ Menarik diri dan menghindar dari orang lain

TAHAPAN HALUSINASI

Tahap I : Halusinasi bersifat menyenangkan

Tanda :

- Tersenyum dan tertawa sendiri
- Menggerakkan bibir tanpa suara
- Pergerakan mata yang cepat
- Bicara lambat
- Diam dan pikiran dipenuhi oleh sesuatu yang menyenangkan

Tahap II : Halusinasi bersifat menjijikkan dan menakutkan

Tanda :

- Cemas
- Konsentrasi menurun
- Tidak dapat membedakan yang nyata dan tidak nyata

Tahap III : Halusinasi bersifat mengendalikan

Tanda :

- Cenderung mengikuti halusinasi
- Kesulitan berhubungan dengan orang lain
- Perhatian atau konsentrasi menurun dan cepat berubah
- Kecemasan berat (gemetar dan berkeringat)

Tahap IV : Halusinasi bersifat menakutkan

Tanda :

- Mengikuti perintah halusinasi
- Tidak mampu mengendalikan diri
- Tidak mampu mengikuti perintah nyata
- Berisiko menyakiti atau melukai diri sendiri, orang lain, dan lingkungan

JIKA TAMPAK GEJALA PADA TAHAP III dan IV, SEGERA BAWA KLIEN KE RUMAH SAKIT

