

PERAN SERTA KELUARGA



- ♥ Membina hubungan saling percaya keluarga dan pasien
- ♥ Kontak sering tapi singkat
- ♥ Tingkatkan hubungan pasien dengan lingkungan secara bertahap
- ♥ Bombing pasien untuk melakukan kegiatan sesuai kemampuannya
- ♥ Hindarkan berdebat tentang waham

- ♥ Jika ketakutan, katakanlah "Anda aman disini, saya akan bantu anda mempelajari sesuatu yang membuat anda takut"
- ♥ Berikan obat yang sesuai aturan
- ♥ Jangan lupa kontrol ke pelayanan kesehatan

PERHATIAN!

Segera bawa ke Fasilitas Kesehatan (Puskesmas atau Rumah Sakit) apabila ada tanda melukai diri sendiri atau orang lain

Informasi

Soerojo Hospital



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



Mengenal WAHAM



**PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT
SOEROJO HOSPITAL**



Apa itu WAHAM???

Waham adalah keyakinan seseorang yang tidak sesuai dengan kenyataan, tetapi dipertahankan dan tidak dapat diubah secara logis oleh orang lain. Keyakinan ini berasal dari pemikiran seseorang yang sudah kehilangan kontrol.

Waham merupakan salah satu gejala dari gangguan mental.

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA WAHAM

- Gagal melalui tahapan perkembangan dengan sehat
- Disingkirkan oleh orang lain dan merasa kesepian
- Hubungan yang tidak harmonis dengan orang lain
- Perpisahan dengan orang yang dicintai
- Kegagalan yang sering dialami
- Keturunan, paling sering pada kembar satu telur
- Sering menggunakan penyelesaian masalah yang tidak sehat

Tanda dan Gejala

- Menarik diri
- Tidak peduli lingkungan
- Bicara dan tertawa sendiri
- Ketakutan
- Marah tanpa sebab
- Bermusuhan dan curiga
- Komunikasi kacau
- Perawatan diri terganggu

JENIS WAHAM

1. **Waham Kendali Pikir** : percaya bahwa pikiran, perasaan, dan tingkah lakunya dikendalikan oleh kekuatan dari luar
2. **Waham Kebesaran** : percaya bahwa dirinya merupakan orang penting dan berpengaruh, misalnya merasa sebagai presiden, penguasa alam semesta, dan lain-lain.
3. **Waham Agama** : keyakinan atau kepercayaan terhadap agama yang berlebihan, diucapkan berulang-ulang dan tidak sesuai dengan kenyataan. Misalnya mengaku Tuhan, nabi, atau juru selamat.

4. **Waham Curiga/ Kejar** : keyakinan bahwa seseorang atau sekelompok orang mau merugikan atau meluakainya
5. **Waham Cemburu** : waham yang berkaitan dengan rasa cemburu yang berlebihan
6. **Waham Dosa/ Bersalah** : keyakinan seseorang bahwa dirinya berdosa dan selalu bersalah, sehingga selalu murung dan merasa gagal
7. **Waham Somatik** : keyakinan seseorang bahwa tubuh atau sebagian tubuhnya berubah, terserang penyakit, dikatakan berulang dan tidak sesuai kenyataan
8. **Waham Nihilistik** : keyakinan seseorang bahwa dirinya sudah meninggal, dikatakan berulang dan tidak sesuai kenyataan.

