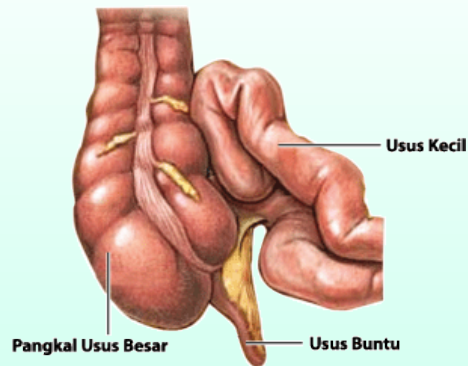
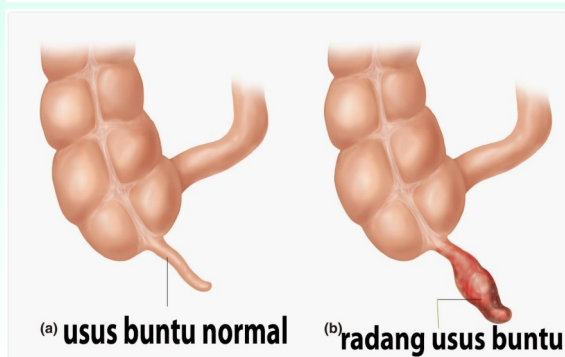


PENGERTIAN PENYAKIT USUS BUNTU (APENDISITIS)



Penyakit usus buntu merupakan peradangan atau pembengkakan (usus buntu) apendiks.

Usus buntu adalah organ berbentuk kantong kecil dan tipis berukuran 5 hingga 10 cm yang terhubung pada usus besar



GEJALA PENYAKIT USUS BUNTU

Gejala utama:

sakit perut yang berawal dari perut bagian tengah kemudian berpindah ke perut kanan bawah (tempat usus buntu berada)



Gejala yang menyertai:

- Kehilangan nafsu makan
- Perut kembung
- Tidak bisa buang gas
- Mual dan muntah
- Konstipasi (susah BAB) atau sebaliknya diare

PENYEBAB PENYAKIT USUS BUNTU

Penyebab pasti penyakit ini belum diketahui. Namun, sebagian besar apendisitis diperkirakan terjadi akibat tersumbatnya 'pintu masuk' menuju usus buntu oleh:

- Tinja
- Kelenjar getah bening yang membengkak dalam dinding usus

PEMERIKSAAN USUS BUNTU



Gejala penyakit usus buntu cenderung mirip dengan penyakit lain, sehingga perlu pemeriksaan lebih lanjut untuk menegaskan diagnosis radang usus buntu.

Pemeriksaan yang dilakukan adalah:

• Pemeriksaan fisik

Untuk mengonfirmasi rasa sakit pada perut

• Tes darah

Memeriksa adanya jumlah sel darah putih yang menandakan adanya infeksi

• Tes urine

Untuk menghapus kemungkinan adanya penyakit lain, seperti infeksi saluran kemih atau batu ginjal

• CT scan dan USG perut

Untuk memeriksa kondisi usus buntu, membengkak atau tidak

• Pemeriksaan organ intim dan tes kehamilan bagi wanita yang belum menopause

Untuk menghapus kemungkinan adanya penyakit yang berhubungan dengan organ kewanitaan

PENANGANAN PENYAKIT USUS BUNTU

Penanganan utama penyakit usus buntu adalah melalui prosedur **operasi pengangkatan usus buntu** atau **apendektomi**.

Usus buntu tidak memiliki fungsi yang penting pada tubuh manusia, sehingga pengangkatan tidak akan menyebabkan masalah kesehatan jangka panjang.



Menjalani operasi jauh lebih aman daripada menunggu adanya peradangan usus buntu. Semakin lama menunggu, risiko pecahnya usus buntu akan semakin meningkat dan dapat berakibat fatal.

PENCEGAHAN PENYAKIT USUS BUNTU

- **Mengonsumsi makanan berserat**

Mengonsumsi makanan berserat akan membuat sistem pencernaan lancar dan feses tidak keras sehingga tidak menyumbat usus.



- **Jangan menahan buang air besar**

Menahan buang air besar maka akan menyebabkan penumpukan feses yang dapat menyumbat usus yang meningkatkan risiko radang usus buntu



- **Banyak minum air putih**

Minum delapan gelas air putih sehari dapat membantu Anda untuk mencegah terjadinya radang usus buntu.



PENYAKIT USUS BUNTU (APENDISITIS)



PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT
SOEROJO HOSPITAL

Promosi Kesehatan Rumah Sakit
SOEROJO HOSPITAL

