

PENCEGAHAN CACAT SEKUNDER

Dapat dilakukan antara lain dengan cara :

1. Mengubah posisi pasien setiap 2 jam
2. Bernafas dalam, bila diperlukan (Tarik nafas dalam dari hidung, tahan sebentar. Keluarkan melalui mulut secara perlahan)
3. Latihan lingkup gerak sendi minimal 2 kali sehari :
 - Saat memandikan pasien
 - Untuk pasien yang bisa bergerak dapat menggerakkan sendiri
 - Untuk pasien yang tidak bisa bergerak, dibantu oleh keluarga/ penunggu pasien
4. Menjaga kebersihan kulit, termasuk kebersihan kuku
5. Memberikan perlindungan di sekitar tempat tidur pasien untuk mengurangi resiko jatuh

PENCEGAHAN INFEKSI

A. Lakukan ETIKA BATUK dan BERSIN yang BENAR

1. Gunakan masker
2. Tutup mulut dan hidung dengan lengan atas bagian dalam
3. Tutup mulut dan hidung dengan tisu
4. Buang tisu di tempat sampah
5. Cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau dengan handrub

B. Lakukan 6 langkah CUCI TANGAN



Kapan saatnya Anda mencuci tangan?

1. Sesudah kontak dengan darah atau cairan tubuh lainnya,
2. Bila tangan kotor,
3. Saat datang dan sebelum meninggalkan rumah sakit,
4. Sebelum memakai dan setelah melepaskan sarung tangan,
5. Segera setelah membersihkan sekresi hidung,
6. Sebelum dan setelah menyiapkan dan mengonsumsi makanan,
7. Sesudah dari kamar kecil.



KU.01.11/2022



Media Edukasi Kolaboratif Edukasi bagi PASIEN dan KELUARGA Selama RAWAT INAP



PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT SOEROJO HOSPITAL

Jalan Jend. Ahmad Yani 169 Magelang
Kode Pos 56115 Tromol Pos 5
Telepon (0293) 363601, Faksimile (0293) 365183
Website : www.soerojohospital.co.id
Email : admin@soerojohospital.co.id





SPEAK UP !!!

Ungkapkanlah pendapat, pertanyaan, ataupun kekhawatiran yang Anda rasakan. Jika tidak mengerti, tanyakanlah kembali.. karena Anda berhak mengetahui **kondisi kesehatan Anda**

KETIKA DOKTER BERKUNJUNG

Anda dapat menanyakan evaluasi mengenai **diagnosis/ penyakit** Anda, **tes medis** yang dijalani dan **hasilnya**, **tindak lanjut hasil pengobatan/ perawatan**, serta **tindakan medis yang akan dilakukan**.

TENTANG NYERI

Nyeri dapat disebabkan oleh cedera atau keadaan sakit, penyakit, atau setelah tindakan medis.

Mengobati nyeri adalah tanggung jawab Dokter, sedangkan untuk perawatan nyeri adalah tanggung jawab Perawat/ Bidan/ Fisioterapis

Anda dapat bertanya tentang obat yang diberikan dan yang bisa Anda lakukan untuk mengurangi rasa nyeri.

MENCEGAH KESALAHAN PEMBERIAN OBAT

1. Memastikan **identitas pasien**. Petugas akan menanyakan nama dan tanggal lahir Anda, serta memeriksa gelang identitas
2. Cek **nama obat** sesuaikan dengan resep dokter serta obat tidak kadaluarsa

3. **Dosis obat** yang disesuaikan dengan kondisi pasien. Ikutilah anjuran pemberian obat dan tanyakanlah apabila tidak mengerti
4. Memperhatikan **waktu pemberian obat**. Obat diberikan sebelum atau setelah makan dan diberikan pagi, siang, sore atau malam.
5. Memperhatikan **cara pemberian obat** (diminum secara langsung/oral, suntikan, topical/ oles, supositoria/ rektal, atau cara lainnya)
6. Mengevaluasi dan mencatat reaksi obat pada tubuh. Petugas akan **mendokumentasikan** hasil pengobatan pada rekam medis pasien.

KEBUTUHAN ZAT GIZI

Soerojo Hospital menyajikan makanan sehat dengan gizi seimbang atas rekomendasi Dokter guna mempercepat penyembuhan, dengan menyajikan :

1. **Makanan utama** 3 kali sehari
 - Pagi : jam 06.30—07.30 WIB
 - Siang : jam 11.30—12.30 WIB
 - Sore : jam 16.00—17.00 WIB
2. **Makanan selingan** 2 kali sehari, pada jam 10.00 WIB dan jam 15.00 WIB

Adanya diet khusus pada pasien disesuaikan dengan anjuran Dokter atau Ahli Gizi.

Diperbolehkan mengonsumsi makanan dari luar Rumah Sakit dengan batasan diet yang ditentukan sesuai kondisi dan penyakit pasien, serta memperhatikan keamanan makanan.

PENGUNAAN ALAT MEDIS

Hal-hal yang **tidak boleh dilakukan** oleh Pasien atau keluarganya :

1. Mengubah kecepatan tetesan infus

3. Menempatkan botol infus lebih rendah dari tempat penusukan jarum
4. Melepaskan peralatan medis yang terpasang pada tubuh pasien
5. Mengubah kecepatan aliran oksigen
6. Mengubah pengaturan (setting) pada alat medis

Segera **LAPOR** pada petugas jika :

- ⇒ Terjadi alergi pada pasien
- ⇒ Alarm monitor berbunyi
- ⇒ Kondisi pasien memburuk

MENCEGAH KESALAHAN OPERASI ATAU TINDAKAN MEDIS

Anda boleh menanyakan tentang jenis tindakan medis, indikasi tindakan, tatacara, tujuan, resiko, komplikasi, prognosis, dan alternative tindakan lain.

Untuk mencegah terjadinya kesalahan, Anda diperkenankan melakukan konfirmasi tentang ketepatan identitas, jenis operasi atau tindakan medis, serta indikasi dan waktu pelaksanaan operasi atau tindakan medis

MENCEGAH PASIEN JATUH

Anda dan keluarga sangat berperan dalam mencegah resiko jatuh. **Informasikan pada petugas jika Anda mempunyai riwayat jatuh sebelumnya** dan Anda akan dinilai skor resiko jatuh.

Jika skor Anda tinggi, maka perawat akan melakukan tindakan pencegahan jatuh misalnya dengan pemasangan pengaman tempat tidur/ restrain, tanda resiko jatuh dan lain-lain.