



soerojo

HOSPITAL

Pusat Unggulan Kesehatan Mental Integratif

Materi Quiz Keterampilan Fisik

1. Dokter Spesialis Rehabilitasi Medik

Pelayanan Rehabilitasi Medis adalah layanan medis yang bertujuan mengembangkan kemampuan fungsional dan psikologis seorang individu dan mekanisme kompensasinya sehingga ia dapat mencapai kemandirian dan menjalani hidup secara aktif.

Di Soerojo Hospital, dokter Rehabilitasi Medik sebagai pemberi layanan adalah dr.Sherly Sukmaloven, Sp.KFR

Jenis layanan yang diberikan yaitu Terapi Edukasi, vocastim, Dry needling, dll

2. FISIOTERAPI

Menurut PERMENKES RI NO 80 Tahun 2013,

Fisioterapi adalah bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu dan atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara, dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang rentang kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroteurapetis, dan mekanis), pelatihan fungsi, komunikasi.

Cakupan pelayanan fisioterapi dalam pelayanan kesehatan tingkat pertama (primer), fisioterapis sebagai anggota utama dalam tim, berperan dalam pelayanan kesehatan dengan pengutamaan pelayanan pengembangan dan pemeliharaan melalui pendekatan promotif dan preventif tanpa mengesampingkan pemulihan dengan pendekatan kuratif dan rehabilitatif.



BERITA NEGARA REPUBLIK INDONESIA

No.1536, 2013

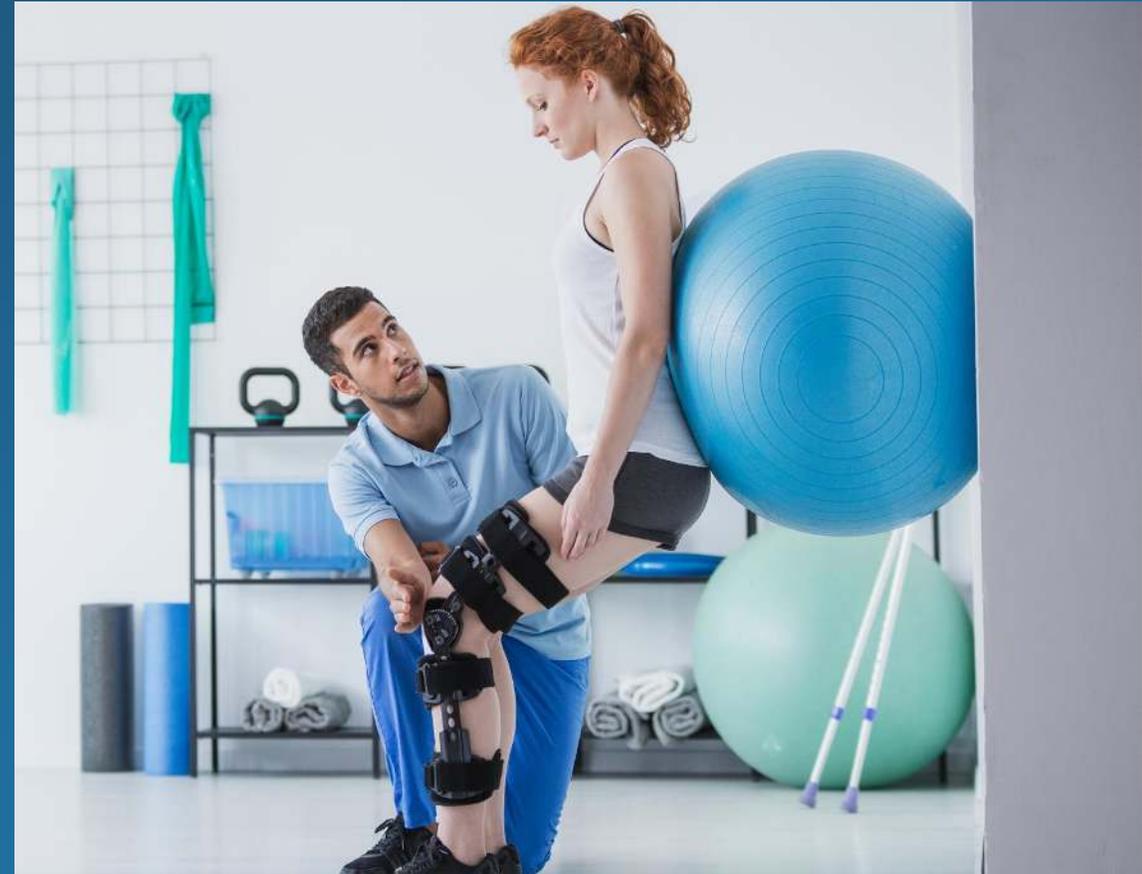
KEMENTERIAN KESEHATAN. Fisioterapis.
Pekerjaan. Praktik. Penyelenggaraan.

PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 80 TAHUN 2013
TENTANG
PENYELENGGARAAN PEKERJAAN DAN PRAKTIK FISIOTERAPIS

Pada pelayanan kesehatan tingkat lanjutan, fisioterapis berperan dalam perawatan pasien dengan berbagai gangguan neuromuskuler, musculoskeletal, kardiovaskular, paru, serta gangguan gerak dan fungsi tubuh lainnya.

Fisioterapis juga berperan dalam pelayanan khusus dan kompleks, serta tidak terbatas pada area rawat inap, rawat jalan, rawat intensif, klinik tumbuh kembang anak, klinik geriatri, unit stroke, klinik olahraga, dan atau rehabilitas

Menurut PMK No 65 Tahun 2015 Fisioterapi dapat memberikan layanan langsung atau dari rujukan Dokter/Dokter spesialis/ DPJP



Pelayanan fisioterapi di Soerojo Hospital berada dalam naungan Instalasi Rehabilitasi Medik dengan beberapa pelayanan yang diberikan yaitu fisioterapi neuromuskular, muskuloskeletal, pediatri, obsgyn, geriatri, dan kardiorespirasi. Selain itu, pelayanan fisioterapi sport juga sedang dalam proses pengembangan.



Area layanan Fisioterapi di Soerojo Hospital ,

1. Di Gedung Rawat Jalan Terpadu , untuk Pasien Dewasa atau pasien dengan usia lebih dari 19 tahun
2. Di Gedung Amarta Rawat Jalan atau Gedung IKESWAR , untuk pasien anak & remaja dengan usia kurang dari 19 tahun , atau pasien dengan gangguan tumbuh kembang
3. Di Rawat Inap Jiwa, Non Jiwa, & Rawat Inap Covid
4. Berkolaborasi dengan Fisioterapi @ Home dalam pelayanan Fisioterapi Home Care atau kunjungan ke Rumah Klien

Kasus yang bisa ditangani oleh Fisioterapis di Soerojo Hospital diantaranya yaitu, :

- Post Stroke
- HNP
- LBP
- Ischialgia
- Osteoarthritis Genu
- Frozen shoulder
- Post Operasi Fraktur
- Myalgia
- Cervical Syndrome
- Parkinson
- Sport Injury
- Gangguan postur
- Frozen Shoulder
- Carpal Tunnel Syndrome
- Skoliosis
- Endometriosis
- Bell's Palsy
- Post Operasi Bedah Umum

Sedangkan untuk kasus di pasien anak anak / tumbuh kembang, antara lain :

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| ▪ Cerebral Palsy | ▪ DMP |
| ▪ Down Syndrome | ▪ Gangguan postur |
| ▪ Gangguan perkembangan | ▪ dll |

Saat ini, Fisioterapi sedang dalam proses mengembangkan layanan Fisioterapi Sport, yaitu Fisioterapi pada atlet yang cedera olahraga, agar atlet tersebut bisa kembali terjun ke lapangan & berprestasi kembali.

Pada bulan November 2021 hingga Maret 2022 data pelayanan fisioterapi yang diberikan disetiap kelompok yaitu rata rata sebesar 28,93% kasus musculoskeletal ; 39,13% kasus neuromuscular ; 20,83% kasus pediatric; 8,42% kasus geriatric ; 2,38% kasus kardiorespirasi, dan 0,30% kasus obsgyn

3. OKUPASI TERAPI

Berdasarkan Permenkes 76/2014, layanan Terapi Okupasi adalah layanan kesehatan kepada masyarakat atau pasien yang mengalami gangguan fisik dan atau mental dengan menggunakan aktivitas bermakna untuk meningkatkan kemandirian individu dalam rangka peningkatan derajat kesehatan masyarakat.

Profesi Terapis Okupasi di Soerojo Hospital memberikan pelayanan pada area kasus anak-anak, dewasa dan psikososial/gangguan jiwa baik di poli rawat jalan maupun pasien rawat inap.



Pada pasien dewasa, kasus yang bisa ditangani oleh Okupasi Terapis , diantaranya adalah :

- gangguan muskuloskeletal seperti fraktur, nyeri bahu, dan gangguan neuromuskular seperti post stroke, Parkinson, dll.

Adapun jenis tindakan yang dapat dilakukan adalah

- Assessment Okupasi Terapi,
- latihan koordinasi dan motorik,
- kognitif training,
- latihan kemandirian aktivitas atau Fungsional ADL,
- PBM/ergonomi, dll.

Pada pasien anak, kasus yang bisa ditangani oleh Okupasi Terapis , diantaranya adalah :

- Gangguan tumbuh kembang, ADHD, Autism Spectrum Disorder, Cerebral Palsy, Gangguan perilaku, Learning Disability, dll.

Adapun jenis tindakan yang dapat dilakukan adalah

- Assessment Okupasi Terapi,
- Sensory Integrasi,
- Kognitif training,
- latihan koordinasi dan motorik,
- latihan aktivitas kemandirian (ADL),
- Pre-Akademik skill.

- Alur layanan Terapi Okupasi dapat dilakukan langsung atau dengan rujukan dari dokter spesialis. Misalnya pada kasus gangguan tumbuh kembang anak, rujukan bisa diperoleh dari dokter spesialis anak, psikiater, dokter spesialis THT, dokter rehab medik, dan pada kasus fisik dewasa, banyak pasien yang mendapatkan rujukan dari dokter spesialis saraf maupun dokter spesialis orthopedi tergantung kondisi pasien.
- Layanan Terapi Okupasi pada kasus anak dilakukan di gedung IKESWAR Soerojo Hospital. Layanan Terapi Okupasi pada kasus dewasa dilakukan di gedung RJT, Ruang Kemuning Soerojo Hospital.

4 . TERAPI WICARA

- Terapi wicara adalah suatu ilmu/kiat yang mempelajari perilaku komunikasi normal/abnormal yang dipergunakan untuk memberikan terapi pada penderita gangguan perilaku komunikasi, yaitu kelainan kemampuan bahasa, bicara, suara, irama/kelancaran, sehingga penderita mampu berinteraksi dengan lingkungan secara wajar.



Komunikasi apa itu?

Yaitu suatu kegiatan pengiriman dan penerimaan informasi, ide, perasaan ataupun pesan

- Bicara
- Tulisan
- Ekspresi wajah
- gerakan

Bidang Garap Terapi Wicara



Gangguan Bahasa

- Bahasa adalah bentuk aturan atau sistem lambang yang digunakan anak dalam berkomunikasi dan beradaptasi dengan lingkungannya yang dilakukan untuk bertukar gagasan, pikiran dan emosi
- Jenis gangguan
 - Gangguan bahasa perkembangan
 - Afasia

Gangguan Wicara

- + Gangguan Pendengaran
- + Gangguan Mental Intelektual
- + Gangguan Neuromuscular
- + Kelainan struktur anomali-fisiologi organ bicara
- + Gangguan artikulasi dan fonologi

Gangguan Suara

- Gangguan Kenyaringan
- Gangguan Nada
- Gangguan kualitas

Gangguan Irama/Kelancaran

- Gagap/ stuttering
- Cluttering
- Palilalia/latah

Gangguan Menelan

Disfagia

- **fase oral**
- **fase pharyngeal**
- **fase esofageal**

Prosedur Kerja Terapi Wicara

- Assessment
- Analisis Data
- Diagnosis dan Prognosis
- Perencanaan Terapi
- Pelaksanaan Terapi
- Evaluasi
- Dokumentasi

Assessment

- Wawancara
- Observasi
- Tes
- Studi Dokumen

Red Flags

- Tidak dapat mentoleransi makanan keras pada usia 12bulan
- Tidak ada babbling pada usia 12bulan
- Babbling yang dimulai tiba-tiba hilang
- Tidak dapat menggunakan bahasa tubuh sampai usia 12 bulan
- Tidak mampu mengucapkan satu kata dengan arti sampai usia 16 bulan
- Tidak ada ucapan spontan yang terdiri dari kombinasidua kata sampai pada usia 24 bulan
- Tidak ada pretend play sampai usia 24 bulan
- Hilang kemampuan bahasa atau kemampuan interaksi sosial

WAKTU LAYANAN & JAM PENDAFTARAN

DOKTER SPESIALIS
REHABILITASI
MEDIK

PASIEN DEWASA
DI RUANG KEMUNING
RAWAT JALAN TERPADU

HARI SENIN –
JUMAT
(Hari Kerja)

JAM PELAYANAN
09.00 - SELESAI

JAM PENDAFTARAH
07.30 - 11.00 WIB

PASIEN ANAK ANAK
DI GEDUNG AMARTA
RAWAT JALAN
(IKESWAR)

HARI SENIN,
RABU, KAMIS,
& JUMAT
(Hari Kerja)

JAM PELAYANAN
▪ SENIN, KAMIS ,
JAM 13.00 – SELESAI
▪ RABU, JUMAT,
JAM 11.00 - SELESAI

JAM PENDAFTARAN
07.30 - 14.00 WIB

**WAKTU LAYANAN &
PENDAFTARAN**

**FISIOTERAPI,
OKUPASI TERAPI,
TERAPI WICARA**

PENDAFTARAN

JAM PELAYANAN

Pukul 07.30 - 14.00 WIB

Pukul 07.30 - 16.00 WIB

ALUR PASIEN RAWAT JALAN

BPJS

PASIEN/KLIEN

**POLIKLINIK RAWAT JALAN/
DPJP**

**POLIKLINIK KEMUNING/
DOKTER REHAB**

**FISIOTERAPI, OKUPASI TERAPI,
TERAPI WICARA**



ALUR PASIEN RAWAT INAP

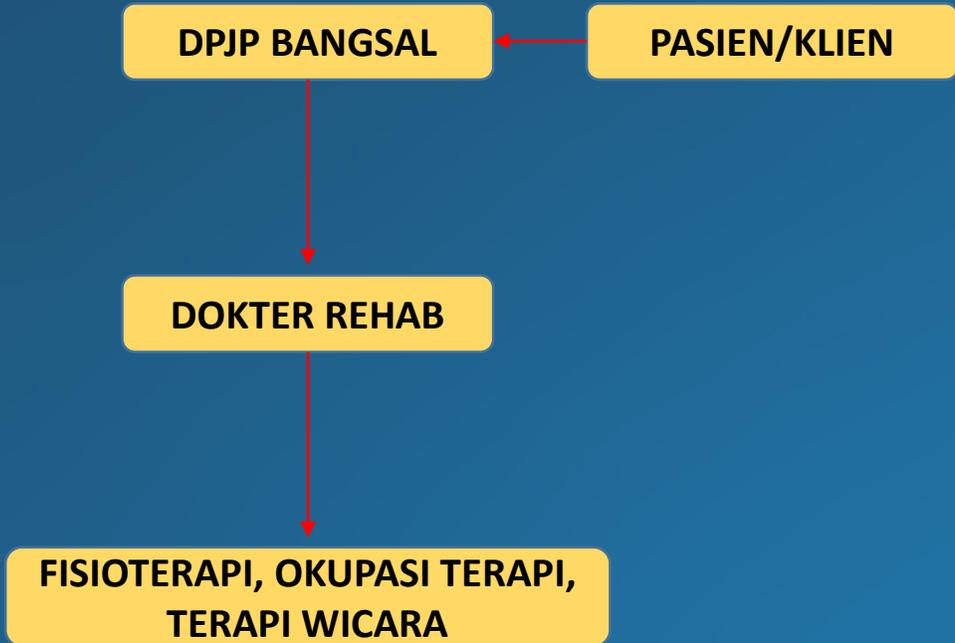
BPJS

DPJP BANGSAL

PASIEN/KLIEN

DOKTER REHAB

FISIOTERAPI, OKUPASI TERAPI,
TERAPI WICARA



KESIMPULAN

1. Anak autis memiliki karakteristik gangguan perilaku.

2. Pendidikan inklusif merupakan pendekatan yang penting.

3. Fisioterapi menggunakan International Classification of Functioning (ICF)

1. Fisioterapi dapat terlibat dalam pembuatan Program Pembelajaran Individual (PPI)

1. Modifikasi lingkungan kelas dan luar kelas dapat membantu anak autis

2. Fisioterapi dapat membantu mengatasi beberapa perilaku autisme seperti koordinasi motorik, perilaku repetitif, gangguan sensorik, keterbatasan perilaku sosial, dan fokus dan perhatian.

3. Pentingnya fisioterapi belajar tentang strategi dan pendekatan yang dapat mereka terapkan dalam praktik fisioterapi mereka untuk mendukung anak-anak autis dalam mencapai potensi penuh mereka dalam lingkungan sekolah

LAYANAN BARU

SPORTS CLINIC SOEROJO HOSPITAL

penanganan & pemulihan pasca cedera olahraga untuk atlet berbagai cabang olahraga & masyarakat umum

MELAYANI PASIEN UMUM & BPJS

SENIN-JUMAT
(08.00-16.00 WIB)

PENDAFTARAN :

- Pasien BPJS :
di Rawat Jalan Terpadu
- Pasien Cash :
di Medical Check Up Terpadu

**Segera datang dan periksakan kondisi anda ke
Soerojo Sports Clinic apabila mengalami:**

1. Cedera Otot (Hamstring, dll)
2. Cedera Ligamen (PCL/ACL)
3. Robekan Meniskus
4. Cedera tendon Achilles
5. Pasca Patah tulang
6. Tennis Elbow
7. LBP (Nyeri Punggung)
8. Gangguan Postur (Skoliosis/
punggung bengkak, kaki "X"
& kaki "O") karena imbalance
muscle
9. Cedera Olahraga Lainnya

TARIF LAYANAN SPORTS CLINIC

PAKET 1

1. Assessment
Fisioterapi
2. Latihan ROM
3. Latihan Agility

Rp. 135.000,-

PAKET 2

1. Latihan
Penguatan
2. Latihan Agility
3. Latihan
Ketahanan
Kardiopulmonal

Rp. 148.000,-

PAKET 3

**Circuit
Training**

Rp. 150.000,-

PAKET 4

1. General
Conditioning
2. Cryotherapy

Rp. 152.000,-

Informasi Lebih Lanjut :

 **0811 2955 133**