



**soerojo**  
HOSPITAL

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BLU

**Stop Bullying!**

Dalam Rangka Hari Kesehatan Nasional ke-59

**SEMINAR HYBRID**

**“A to Z About School Bullying”**

Menjemput Generasi Emas Bebas Bullying  
Kolaborasi Indonesia - Malaysia

# “POTRET BULLYING MASA KINI”

dr. Bayu SP, SpKJ  
Instalasi Kesehatan Jiwa Anak dan Remaja  
Soerojo Hospital Magelang

## Prevalensi Perundungan di Indonesia

41%



pelajar berusia  
15 tahun

pernah mengalami perundungan setidaknya beberapa kali dalam satu bulan, menurut studi PISA (Program Penilaian Pelajar Internasional) pada tahun 2018<sup>1</sup>

### Jenis-jenis Perundungan

Proporsi pelajar berusia 15 tahun yang mengalami kejadian tersebut setidaknya beberapa kali dalam satu bulan

Jenis Perundungan	Proporsi pelajar berusia 15 tahun yang mengalami kejadian tersebut setidaknya beberapa kali dalam satu bulan		
	Boys & Girls	Girls	Boys
 Saya dipukul atau disuruh-suruh oleh murid lainnya	18%	12,8%	23,1%
 Murid lain mengambil atau menghancurkan barang kepunyaan saya	22%	18,7%	25,2%
 Saya diancam oleh murid lain	14%	10%	18,2%
 Saya diejek oleh murid lain	22%	19,4%	25,6%
 Murid lain dengan sengaja mengucilkan saya	19%	16,7%	21,4%
 Murid lain menyebarkan rumor yang tidak baik tentang saya	20%	16,4%	24,2%

Februari 2020

# PERUNDUNGAN DI INDONESIA

unicef   
untuk setiap anak

### Kekerasan terhadap Anak\*

2/3 

2 dari 3 anak perempuan atau laki-laki berusia 13-17 tahun pernah mengalami setidaknya satu jenis kekerasan selama hidupnya.

3/4 

3 dari 4 anak-anak dan remaja yang pernah mengalami salah satu jenis kekerasan atau lebih melaporkan bahwa pelaku kekerasan adalah teman atau sebayanya.

\*Survei Nasional Pengalaman Hidup Anak dan Remaja (SNPHAR) oleh Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (KPPPA), 2018.

[FSGI Merilis Terjadi 23 Kasus Perundungan di Sekolah Sepanjang 2023, 2 Korban Meninggal \(kompas.com\) 04/10/2023](#)

[KPAI Catat Ada Sebanyak 2.355 Kasus Pelanggaran Perlindungan Anak pada 2023 | Republika Online \(9/10/2023\)](#)

JAKARTA, KOMPAS.com - Federasi Serikat Guru Indonesia (FSGI) mencatat kasus perundungan di satuan pendidikan periode Januari-September 2023 mencapai 23 kasus.

Ketua Dewan Pakar FSGI Retno Listyarti mengatakan, dari 23 kasus itu, dua korban di antaranya meninggal dunia usai mengalami perundungan.

"Satu siswa SDN di Kabupaten Sukabumi meninggal setelah mendapat kekerasan fisik dari teman sebaya, dan satu santri MTs di Blitar," ujar Retno dalam keterangan tertulis, Rabu (4/10/2023).

Retno mengatakan, semua kasus tersebut terjadi di lingkungan sekolah.

REPUBLIKA.CO.ID, JAKARTA -- Komisi **Perlindungan Anak** Indonesia (KPAI) mencatat terdapat sebanyak **2.355** pelanggaran terhadap perlindungan anak yang masuk KPAI hingga Agustus 2023. **±60% di dunia pendidikan**

Dari jumlah tersebut rinciannya yaitu anak sebagai korban *bullying*/perundungan 87 kasus, anak korban pemenuhan fasilitas pendidikan 27 kasus, anak korban kebijakan pendidikan 24 kasus, anak korban kekerasan fisik dan/atau psikis, 236 kasus, anak **korban kekerasan seksual** 487 kasus, serta masih banyak kasus lainnya yang tidak teradukan ke KPAI.

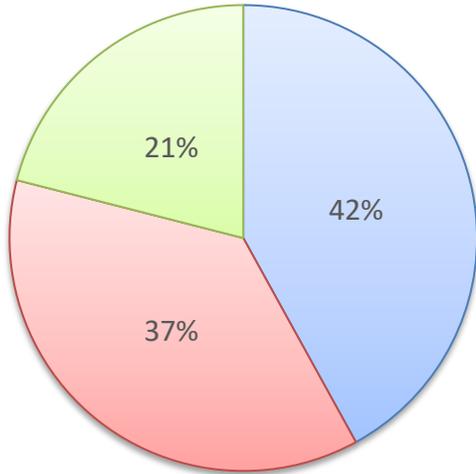
[Jangan Tunggu Nanti, Hentikan Bullying Sekarang Juga! - TribunHealth.com \(tribunnews.com\) 10/10/2023](#)

TRIBUNHEALTH.COM - Kasus perundungan atau bullying adalah masalah serius yang dapat memiliki dampak jangka panjang pada korban, pelaku, dan masyarakat secara keseluruhan.

Korban bullying dapat mengalami dampak psikologis yang serius, termasuk depresi, kecemasan, gangguan stres pasca-trauma (PTSD), dan bahkan pemikiran tentang bunuh diri.

Hal ini bisa memengaruhi perkembangan sosial, emosional, dan akademik mereka.

## kasus bully WHO, 2020



■ laki-laki ■ perempuan ■ tidak pernah

Hasil penelitian oleh **Jessamyn, 2019**, sekitar 16.5% siswa di USA terpapar perilaku bullying.

Hasil penelitian oleh **Rebecca, 2019**, sekitar 11.3%-49.8% kasus bullying terjadi khususnya di sekolah dasar ; usia 7-13 tahun.

Sedangkan **KPAI hingga kurun waktu 2011-2019** terhadap 37.381 pengaduan terhadap kekerasan terhadap anak.

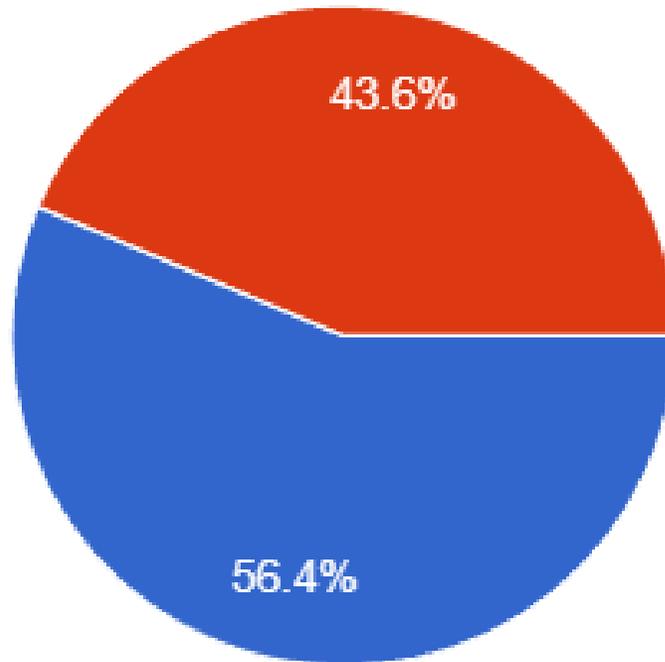
Dan **jumlahnya terus meningkat,..**

Dan terakhir, dari Plan International Centre for Research on Women (ICRW) di 5 negara Asia; Vietnam, Kamboja, Nepal, Pakistan dan Indonesia yang meibatkan 9.000 siswa, bahwa kejadian bully pada siswa di sekolah mencapai angka **70%!!**

Lalu, bagaimana potret bullying di Wilayah Magelang dengan suasana pemandangan daerah nya yang memanjakan mata..??

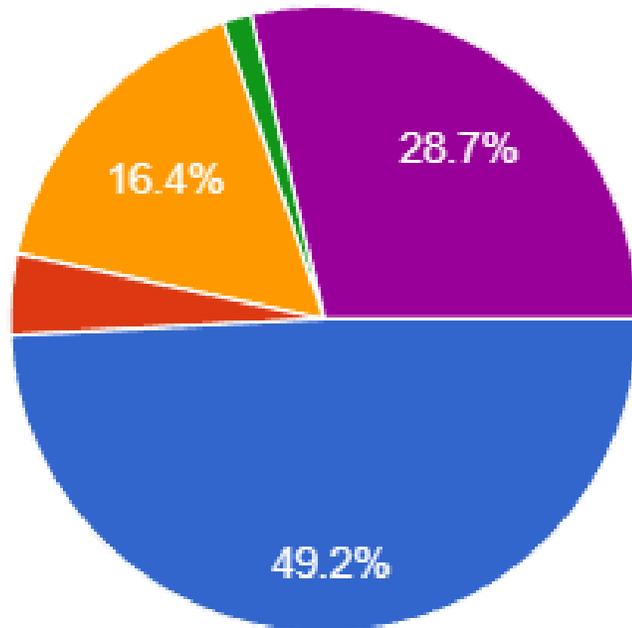


Riset oleh Soerojo Hospital periode 24 oktober 2023 – 31 oktober 2023 di 3 daerah; Kab Magelang, Kota Magelang dan Kab Temanggung terdapat **1.218 Responden di tingkat Pendidikan SMP (Sekolah Menengah Pertama).**



Ya, sekitar **56,4 %** atau 564 anak pernah mengalami bully di sekolah

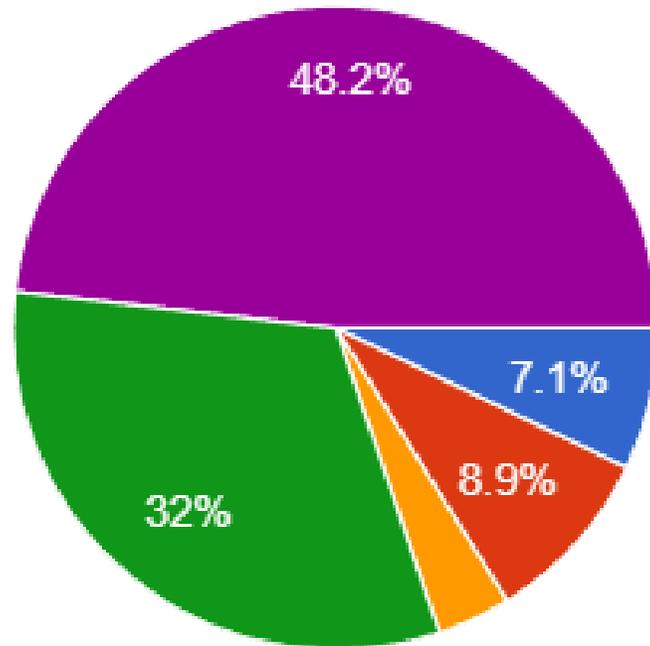
## Bentuk bully yang pernah dialami..?



- Verbal (cemoohan, ejekan)
- Fisik (pukulan, dorongan)
- Psikologis (pengucilan, rumor/ gosip/ ghibah)
- Cyberbullying (bullying online)
- Lainnya

Terbanyak **49.2%** atau sekitar 492 anak mengalami bully secara **verbal**.

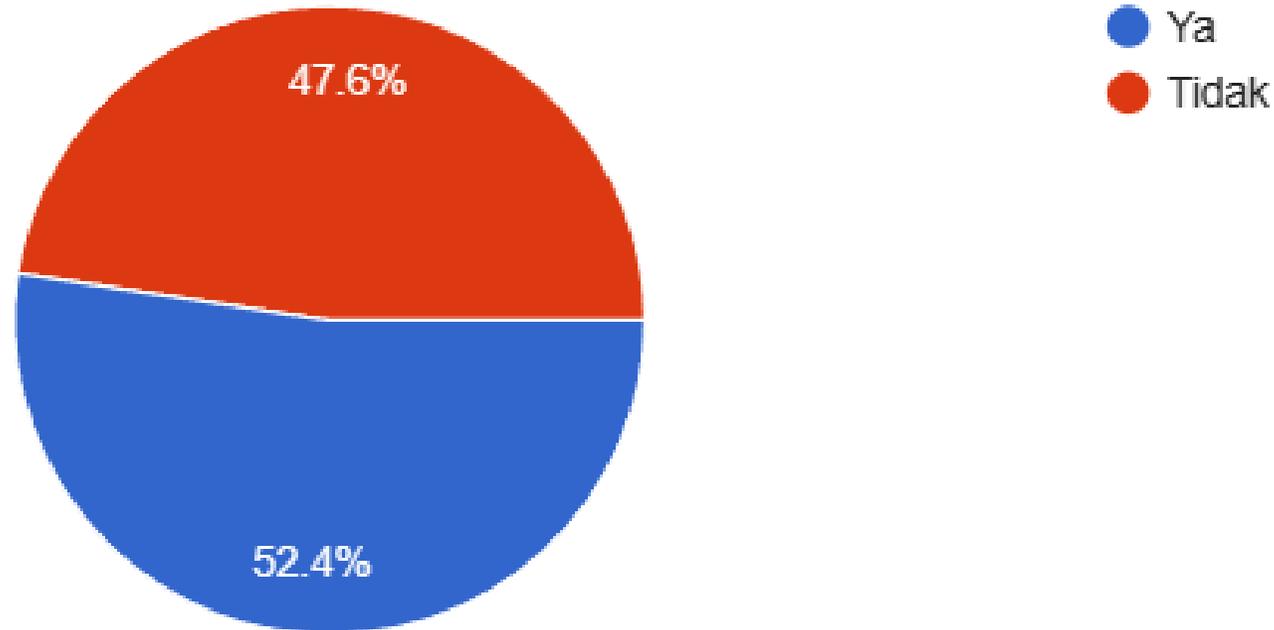
## Frekuensi bully..?



- Hampir setiap hari
- Beberapa kali seminggu
- Beberapa kali sebulan
- Jarang (kurang dari sebulan sekali)
- Saya tidak tahu

Sekitar **7.1%** atau 71 anak yang melaporkan, **hampir setiap hari** mendapatkan perlakuan bullying..

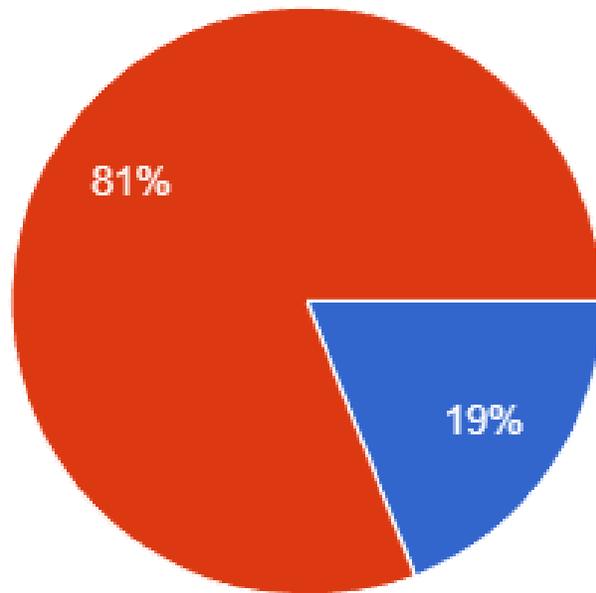
## Apakah kejadian bullying, berpengaruh pada anak..??



Sekitar **52.4** atau 524 anak yang melaporkan, **bully mempengaruhi anak secara emosional;**

Mudah marah, gampang sedih, sensitif, mudah cemas dan ekspresi emosi lain

Apakah anda (korban) pernah meminta bantuan atau melaporkan bully kepada guru/ staf sekolah?

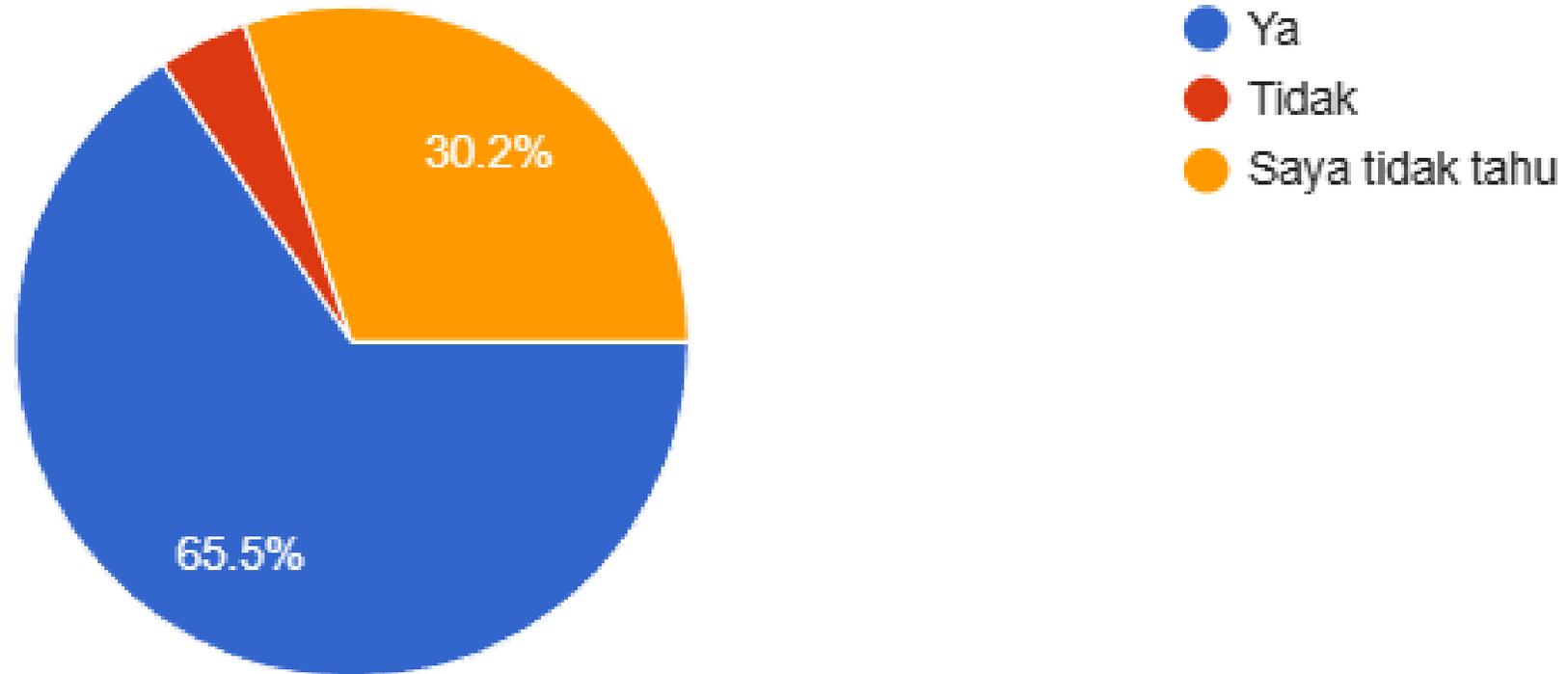


- Ya
- Tidak

emang  
Kenapa sih?

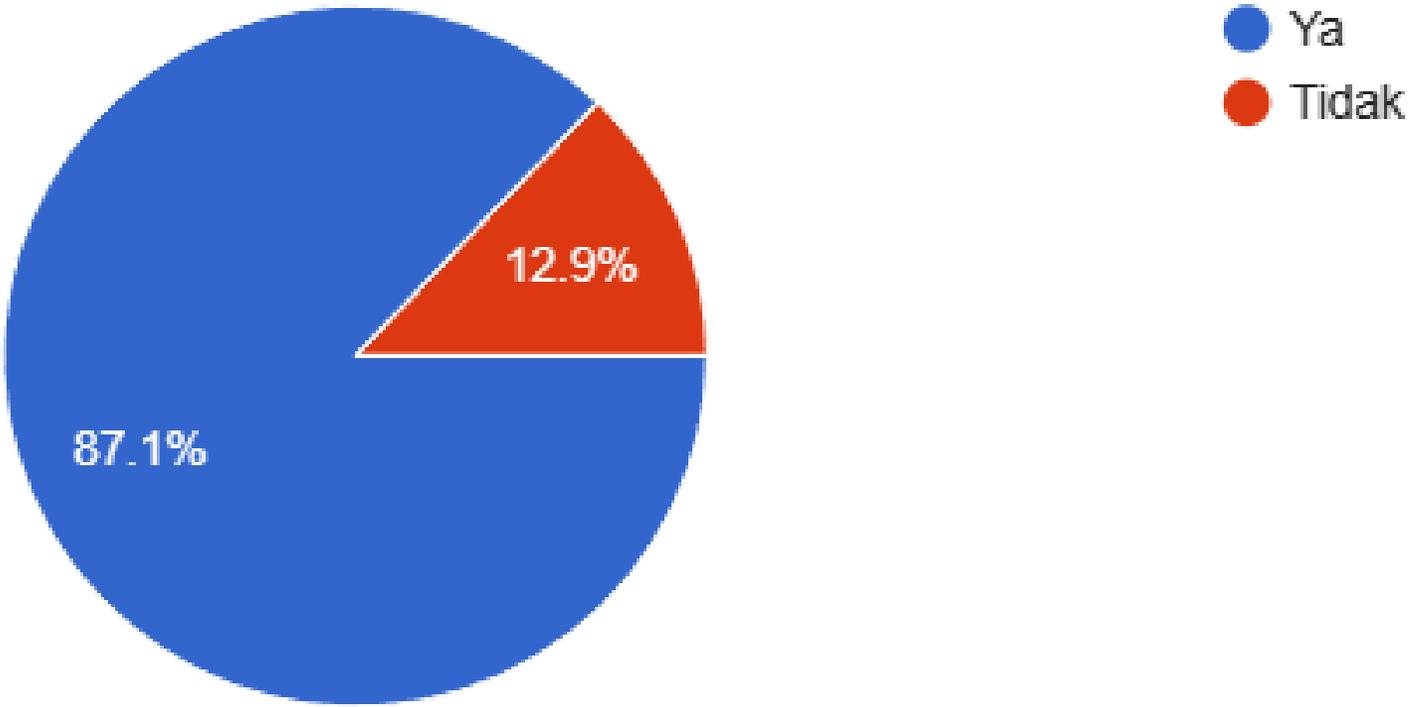
**TIDAK 81%** atau sekitar 987 anak dari total 1.218 **tidak pernah** melaporkan adanya bullying yang terjadi...

Apakah sekolah anda memiliki kebijakan/ program penanggulangan bullying..?



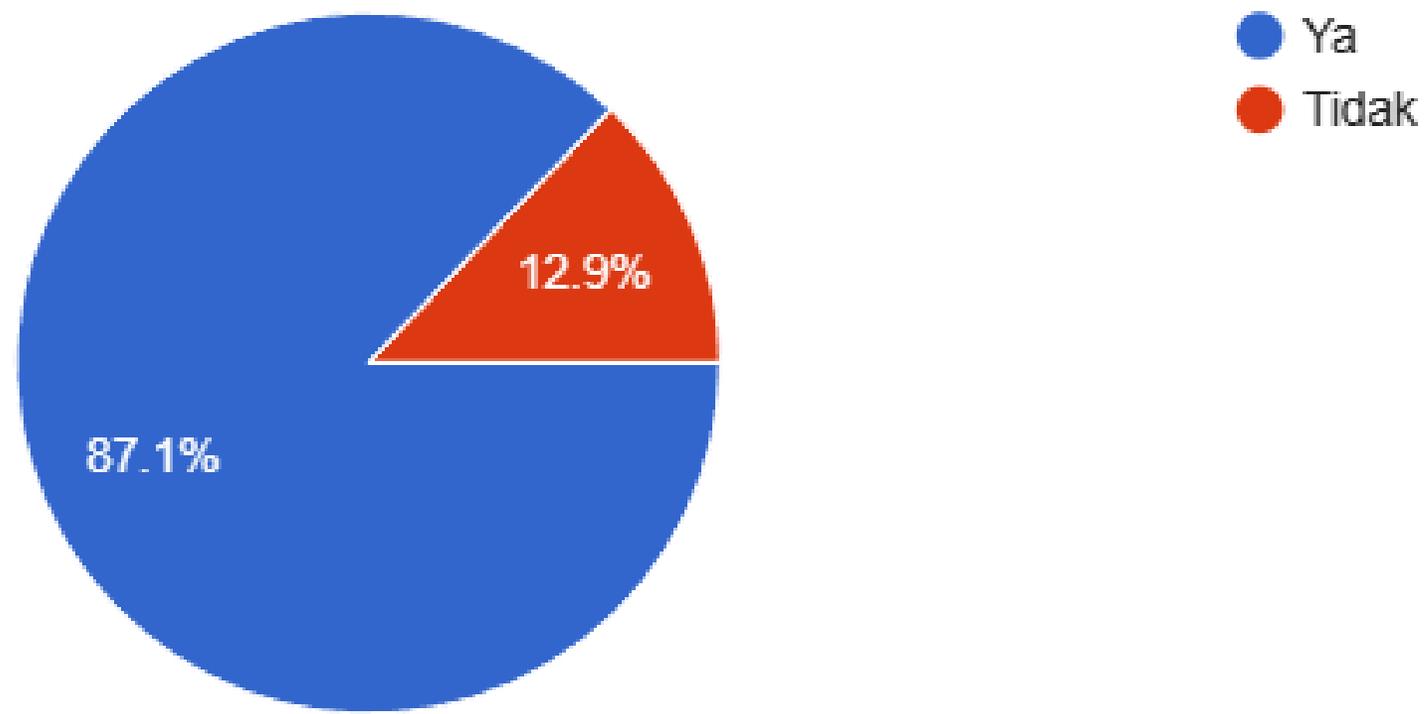
**KABAR GEMBIRA: 65,5%** atau sekitar 655 anak mengetahui adanya kebijakan/ program penanggulangan bully di sekolahnya masing-masing.

Apakah menurut anda (siswa/i), program penanggulangan bullying dapat mengurangi angka kejadian bully..?



**KABAR GEMBIRA (lagi): 87,1%** atau sekitar 871 anak **menyadari** dengan adanya program penanggulangan bully, dapat mengurangi angka kejadian bully..

Apakah sekolah bebas bullying, dapat membuat anda (siswa/i) merasa aman, nyaman serta menjadi lebih semangat belajar..?



**KABAR GEMBIRA (lagi): 83,7%** atau sekitar 837 anak **“tersirat”** harapan untuk punya sekolah bebas bully, sehingga bisa lebih semangat belajar.!

Kami ulang kembali...

**KABAR GEMBIRA**

(lagi): 83,7% atau

sekitar 837 anak

“tersirat” harapan

untuk punya sekolah

bebas bully, sehingga

bisa lebih semangat

belajar.!



**SEMANGAT** untuk kita bersama...

Mewujudkan harapan siswa/i calon penerus bangsa...





# TERIMA KASIH SEMOGA BERMANFAAT



**BERSAMA KITA MEWUJUDKAN LINGKUNGAN RAMAH ANAK YANG AMAN DAN NYAMAN**