

MATERI PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI DI RUMAH SAKIT

HAND HYGIENE DAN ETIKA BATUK

Oleh : TIM PPI SOEROJO HOSPITAL



@soerojohospital



www.soerojohospital.co.id

#PercayaSoerojo #SoerojoMenujuWBBM



I. HAND HYGIENE/ KEBERSIHAN TANGAN



Pengertian

“”

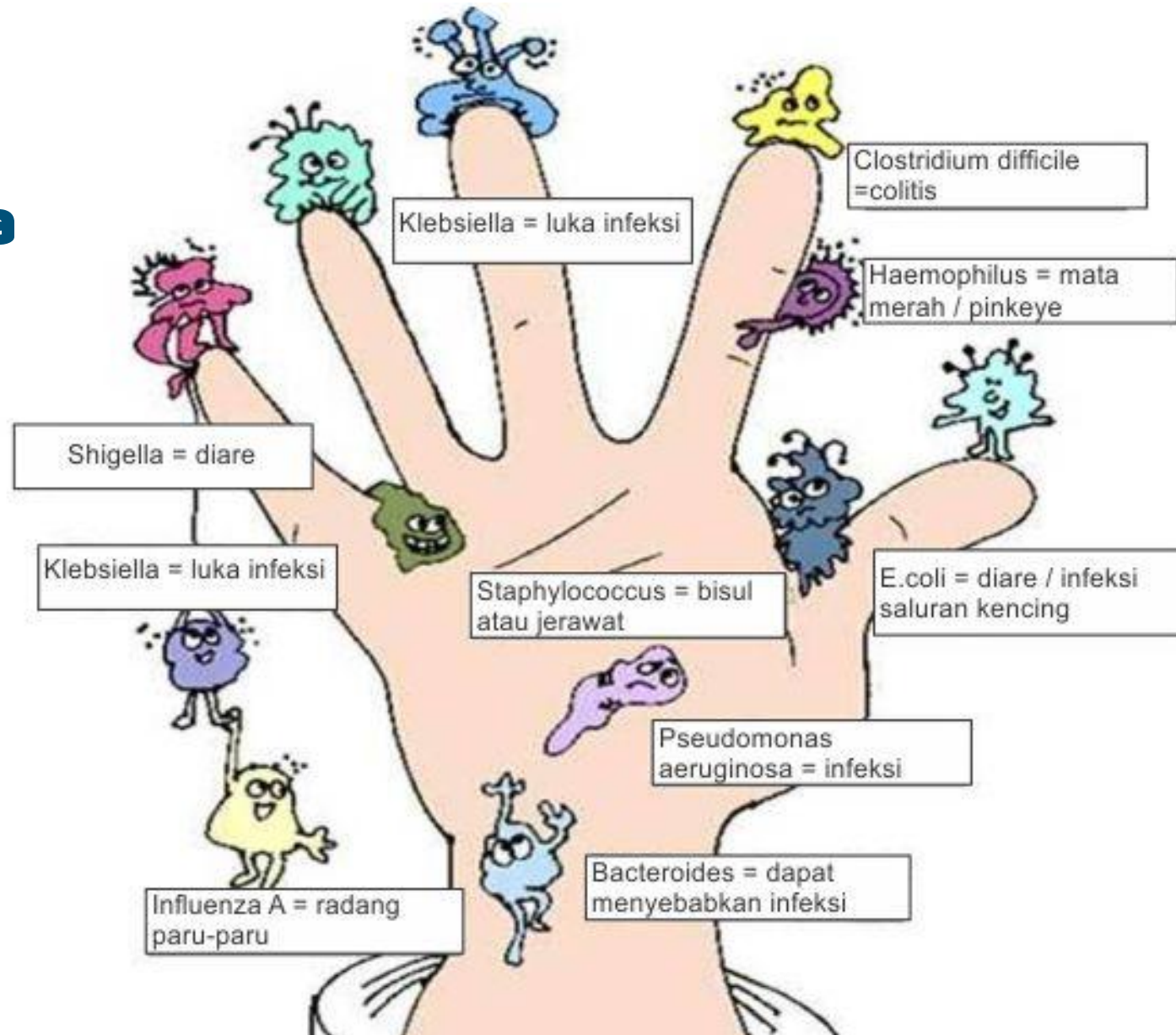
Kebersihan tangan membersihkan tangan dengan menggunakan sabun/antiseptik dibawah air mengalir atau dengan menggunakan handrub berbasis alkohol

Tujuan



Untuk menghilangkan kotoran dari kuli secara mekanis dan mengurangi jumlah mikroorganisme sementara

Bahaya yang tersembunyi di tangan anda



Kapan Kita Melakukan Kebersihan Tangan...?

- ❖ *Cuci tangan dengan air dan sabun jika tangan terlihat kotor*
- ❖ *Gosok tangan dengan handrub berbasis alkohol jika tangan tidak terlihat kotor*
- ❖ *Jangan menyentuh kembali area permukaan lingkungan sebelum melakukan tindakan*



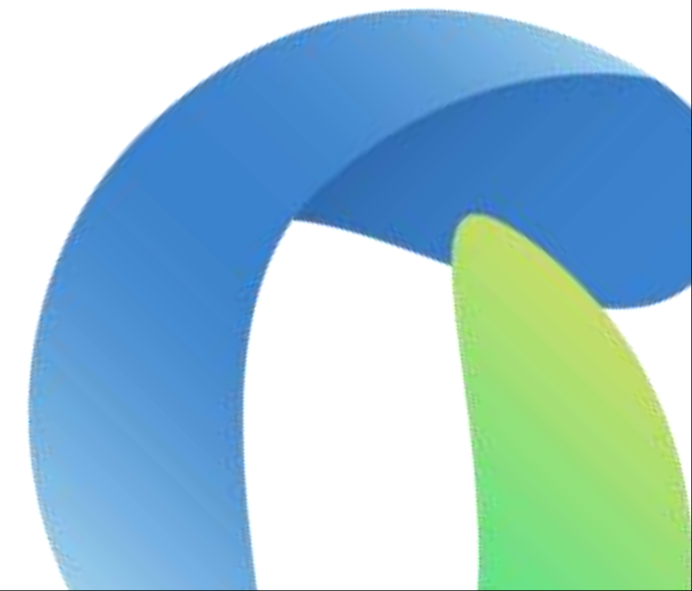
Siapa Yang Wajib Melakukan Kebersihan Tangan...?



- **Petugas kontak langsung dengan pasien seperti : dokter, perawat, fisioterapi.**
- **Petugas kontak tidak langsung seperti : ahli gizi, farmasi, petugas laboratorium**
- **Setiap orang yang bekerja dan berkontribusi terhadap prosedur yang dilakukan terhadap pasien.**
- **Serta “ pengunjung “.**

Kapan Kita Melakukan Kebersihan Tangan...?

- 1 Sesudah kontak dengan darah atau cairan tubuh lainnya,
- 2 Bila tangan kotor,
- 3 Saat datang dan sebelum meninggalkan rumah sakit,
- 4 Sebelum memakai dan setelah melepaskan sarung tangan,
- 5 Segera setelah membersihkan sekresi
- 6 hidung,
6. Sebelum dan setelah menyiapkan dan
- 7 mengkonsumsi makanan,
7. Sesudah dari kamar kecil.



Waktu Yang Dibutuhkan Untuk Hand Hygiene



Cuci tangan dengan
sabun dan air :
40 -60 detik

Hand rub dengan
bahan dasar alkohol:
20 -30 detik

Persiapan Hand Hygiene

- Pastikan tangan tidak menggunakan perhiasan seperti cincin, gelang dan arloji
- Kulit dibawah perhiasan sulit dibersihkan dan menimbulkan kolonisasi berat
- Memakai perhiasan dapat menyulitkan penggunaan sarung tangan
- Jaga kuku agar tetap pendek



- Daerah bawah kuku paling mengandung banyak kuman
- Kuku yang panjang baik yang alami maupun buatan lebih mudah melubangi sarung tangan
- Jangan menggunakan cat kuku
- Kuman dapat bersembunyi disela sela cat kuku yang rusak



Langkah Cuci Tangan



Telapak tangan
dengan
telapak tangan



Telungkupkan
dua tangan
bergantian



Mengatup
kedua
tangan



Mengunci
kedua
tangan



Putar
ibu jari



Gosok-gosok
ujung jari
dengan gerakan
memutar

II. KEBERSIHAN PERNAFASAN DAN ETIKA BATUK



WHO
GUIDELINES

ETIKA BATUK



X



X



X



✓



✓

KESIMPULAN

- ❖ Kebersihan tangan merupakan suatu prosedur yang penting dalam mencegah kejadian infeksi/ penularan penyakit,
- ❖ Kebersihan tangan dapat dilakukan dengan mencuci tangan di air mengalir jika tangan terlihat kotor dan menggunakan handrub berbasis alkohol jika tangan tidak tampak kotor,
- ❖ Etika batuk bertujuan untuk mencegah penularan penyakit / infeksi pernafasan bagi individu.





Terima Kasih



@soerojohospital



www.soerojohospital.co.id

admin@soerojohospital.co.id

Call Centre

0811 2955 133

