

Ayo PATUH MINUM OBAT agar Hidup Lebih Bermanfaat

(Kepatuhan Minum Obat pada Orang Dengan Gangguan Jiwa)



PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT

SOEROJO HOSPITAL

Jl. Jend. Ahmad Yani 169 Magelang

Kode Pos 56115 Tromol Pos 5

Telepon (0293) 363601, Faksimile (0293) 365183

Laman : www.soerojohospital.co.id Email : admin@soerojohospital.co.id



• Cara Meningkatkan Kepatuhan **MINUM OBAT**

➤ Menggunakan kotak pengingat minum obat

➤ Meminta keluarga untuk menjadi pengingat dalam minum obat, terutama untuk obat-obatan yang diminum dalam jangka panjang dan terus menerus

➤ Memasang jam alarm untuk pengingat minum obat (dapat menggunakan jam weker atau HP)

➤ Membuat poster kecil yang diletakkan di tempat yang selalu didatangi pasien (misalnya cermin, dekat tempat tidur, dekat pintu masuk/ keluar kamar, dan lain-lain)



5. Jangan biarkan pasien menyendiri dalam waktu lama
6. Jelaskan pada pasien manfaat minum obat dan akibat apabila lupa/ menolak minum obat
7. Modifikasi pemberian obat dengan sesuai yang menyenangkan, misalnya minum obat dengan buah
8. Beri pujian apabila pasien punya keinginan sendiri atau patuh dalam minum obat
9. Libatkan anggota keluarga lain dalam pengawasan minum obat
10. Memberikan pemahaman kepada masyarakat di lingkungan tempat tinggal tentang kondisi pasien, agar turut serta mendukung pengobatan pasien dan melibatkan bersosialisasi di masyarakat sehingga pasien dapat merasa diakui keberadaannya di keluarga dan masyarakat.

**ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
ADALAH MANUSIA YANG HARUS
DIMANUSIAKAN**



7. Tidak ada/ kurang dukungan dari keluarga
8. Motivasi yang kurang
9. Tidak ada pengawas minum obat
10. Akses mendapatkan pengobatan yang tidak/ kurang terjangkau oleh pasien (terkait dengan jarak tempuh ke fasilitas kesehatan dan pembiayaan)



• Kepatuhan MINUM OBAT

Perilaku seseorang (pasien) dalam minum obat secara benar sesuai dengan jadwal dan dosis yang dianjurkan, serta dilakukan secara tuntas (sampai selesai)

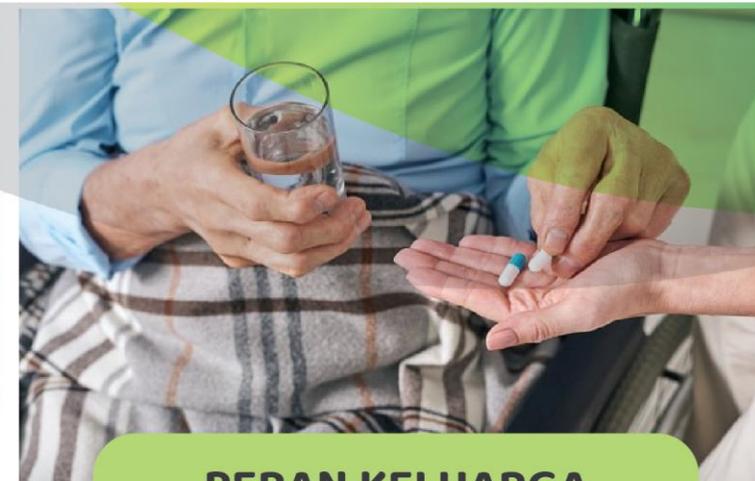
Kepatuhan pasien memegang peranan penting dalam mencapai tujuan pengobatan, sebab apabila pasien tidak patuh dalam menjalani pengobatan akan berdampak pada penurunan kondisi kesehatan

• Penyebab Pasien TIDAK PATUH dalam PENGOBATAN

1. Pasien tidak menyadari dirinya sakit
2. Pasien merasa bosan dengan pengobatan
3. Lupa minum obat
4. Adanya efek samping obat / takut efek samping obat
5. Takut ketergantungan dengan obat
6. Pasien merasa sudah sembuh

• Akibat TIDAK PATUH dalam PENGOBATAN

1. Bertambah parah gangguan jiwa yang diderita
2. Terjadinya kekambuhan
3. Kegagalan terapi yang sudah diberikan
4. Bertambahnya dosis terapi yang diberikan apabila kambuh kembali
5. Biaya perawatan meningkat
6. Beberapa kasus dapat menyebabkan fatal bahkan sampai kematian



PERAN KELUARGA dalam mendukung KEPATUHAN MINUM OBAT Pasien Gangguan Jiwa

1. Keluarga harus ada yang bersedia menjadi pengawas minum obat, jangan membiarkan pasien memegang sendiri obat tanpa pengawasan
2. Memastikan pasien minum obat sesuai dengan dosis dan jadwal
3. Keluarga memiliki bekal pengetahuan tentang penyakit / sakit yang diderita pasien (cari tahu melalui sumber yang terpercaya, misal dokter atau perawat yang memberikan terapi pengobatan)
4. Libatkan pasien dalam berkegiatan terutama kegiatan yang disukainya

