



INTERNATIONAL
UNIVERSITY OF
MALAYA-WALES

Fenomena Bully di Sekolah Malaysia: Tantangan & Solusi

Associate Professor Mimi Fitriana, M.Hs. Psy,
IAT., Ph. D

Clinical Psychologist/CBT practitioner



soerojo

HOSPITAL

Pusat Unggulan Kesehatan Mental Integratif



Content

1

Bully & Isu Mental Health

2

Fenomena Buli di Malaysia

3

Statistik Buli di Sekolah Malaysia

4

Peran Kerajaan Malaysia

5

Tantangan dan Solusi

MENTAL

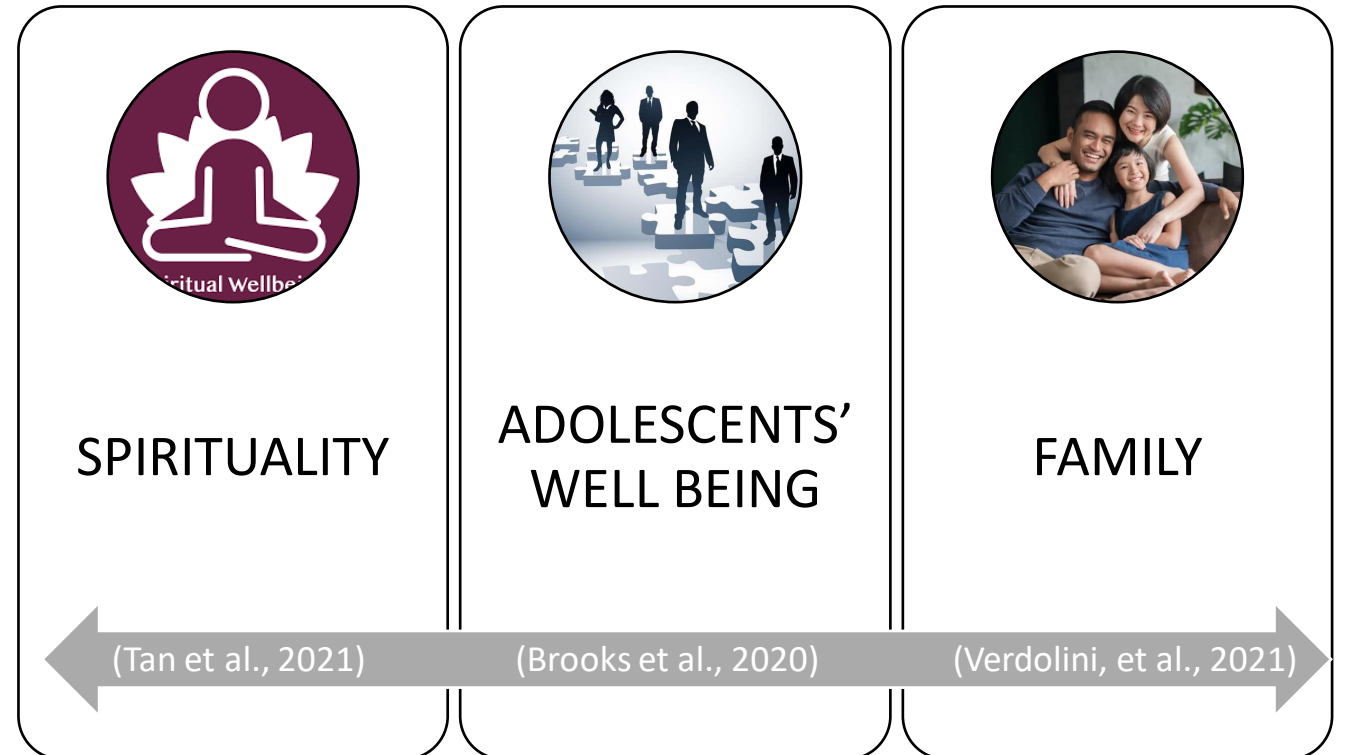
HEALTH



SPIRITUAL
WELL-BEING



Bully & Isu Mental Health





ANXIETY

25.2% Mild, 13.6%
Moderate, 19.5% Severe
(Samy et al., 2020)

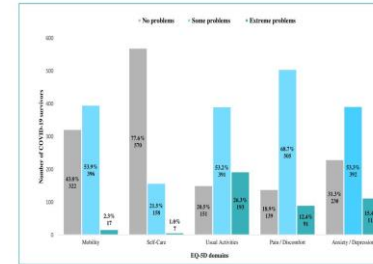


6.8% increase, male youth with 8.7%
and female is 3.7% (Menon, 2021)



DEPRESSION

22% financial constraints, 20%
stress at work (Ram, 2020) 53%
sleeping problem (Arvender, 2020)



93.6% worried, 81.7% frustrated, 78.4% sad, 68.9% sleep problem (Shah et al., 2021)



Overall depression issue is in 48% Ibrahim, 2021)



22% financial constraints, 20% stress at work (Ram, 2020) 53% sleeping problem (Arvender, 2020)

shutterstock.com · 1010858935



6.8% increase, male youth with 8.7% and female is 3.7% (Menon, 2021)



Sidang Dewan Rakyat

Kes buli di sekolah semakin meningkat

KPM sedia pelbagai platform saluar aduan, atasi isu

Shah Laili/Utusan Melayu

Kuala Lumpur: Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) menyediakan pelbagai platform saluar aduan, atasi isu kes buli di sekolah.

Timbalan Menteri Pendidikan, Lee Hui Yee, berkata KPM sedia menyediakan pelbagai platform saluar aduan, atasi isu kes buli di sekolah.

“Berdasarkan data Survei Kebangsaan Buli (SKB) KPM, kes buli di sekolah semakin meningkat,” katanya.

“Berdasarkan data SKB, kes buli di sekolah semakin meningkat,” katanya.

“Berdasarkan data SKB, kes buli di sekolah semakin meningkat,” katanya.

Kes buli di sekolah semakin meningkat. KPM sedia menyediakan pelbagai platform saluar aduan, atasi isu kes buli di sekolah.

Kes buli di sekolah semakin meningkat. KPM sedia menyediakan pelbagai platform saluar aduan, atasi isu kes buli di sekolah.

Kes buli di sekolah semakin meningkat. KPM sedia menyediakan pelbagai platform saluar aduan, atasi isu kes buli di sekolah.

Kes buli di sekolah semakin meningkat. KPM sedia menyediakan pelbagai platform saluar aduan, atasi isu kes buli di sekolah.

Kes buli di sekolah semakin meningkat. KPM sedia menyediakan pelbagai platform saluar aduan, atasi isu kes buli di sekolah.

Bagi mengatasi gejala buli di sekolah, ia memerlukan pertolongan masyarakat pelbagai pihak termasuk ibu bapa, pertubuhan bukan kerajaan (NGO) dan komuniti setempat.

Lee Hui Yee

Timbalan Menteri Pendidikan



38 kes buli di sekolah dalam tempoh 4 bulan

Paling banyak berlaku di Pahang, diikuti Terengganu

DAK KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

KUALA LUMPUR

Sekurang 38 kes buli berlaku di sekolah-sekolah di negara ini dalam tempoh empat bulan pertama tahun ini, berikutan Minis...

sekitar 38 kes buli berlaku di sekolah-sekolah di negara ini dalam tempoh empat bulan pertama tahun ini, berikutan Minis...



dan masih banyak lagi kes buli di sekolah-sekolah di negara ini dalam tempoh empat bulan pertama tahun ini, berikutan Minis...

EKSKLUSIF

Pada 18 Mei lalu, Suria Harian melaporkan bahawa...

Kelompok pegawai dan anggota PDRM di 11,215 buah sekolah di seluruh Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) berpesta untuk...

Sekelompok adalah Selangor (14), Johor (14), Kuala Lumpur (14) dan Perlis (14) berpesta...

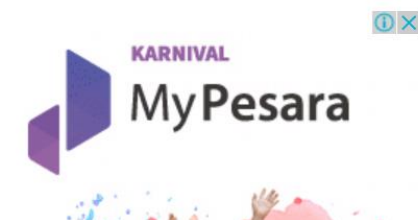
Abdullah mengemukakan bahawa kes buli di sekolah-sekolah semakin meningkat...





4,994 kes buli direkodkan dari Januari hingga Oktober 2023

Ridauddin Daud
November 1, 2023 10:50 MYT



KUALA LUMPUR: Kementerian Pendidikan (KPM) mende tahun ini berbanding dua tahun lalu dengan 4,994 kes di

Timbalan Menteri Pendidikan, Lim Hui Ying, berkata kes pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) bagi m

"Berdasarkan data Sistem Sahsiah Diri Murid (SSDM) KP direkodkan pada 2021, manakala 3,887 kes pada 2022.

"Bagaimanapun, bagi 2023 sehingga bulan lalu, sebanyak dijalankan bagi semua kes itu dan tindakan susulan dian kaunseling," katanya.

KUALA LUMPUR – Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) memberi jaminan akan menyiasat setiap aduan mengenai kes buli di sekolah.

Menteri Pendidikan, Fadhlina Sidek berkata, setiap aduan itu perlu disiasat mengikut prosedur melibatkan tempoh satu hari untuk aduan, tiga hari bagi menjalankan siasatan dan tujuh hari bagi penyelesaian.

Jelas beliau, kementerian juga mengarahkan semua kes buli perlu dilaporkan kepada pengetua untuk tindakan selanjutnya.

"Penyelesaian kes buli adalah 90 peratus selesai dalam tempoh 15 hari selepas diadu melalui portal Aduan Buli. Bagi kes yang belum selesai adalah kes yang memerlukan siasatan lanjut melebihi 15 hari.



Search

Portal Rasmi Polis Diraja Malaysia
The Official Portal of Royal Malaysia Police



Laman Utama

Profil PDRM

Program PDRM

Hubungi Kami

FAQ

Laman Utama

Profil PDRM

Program PDRM

Hubungi Kami

FAQ

[Laman Utama](#) / Terperinci



KERATAN AKHBAR PILIHAN: KES BULI DI SEKOLAH SEMAKIN MENINGKAT

Kuala Lumpur, 2 November 2023 - Kementerian Pendidikan Malaysia (KPM) mendedahkan jumlah kes buli di sekolah terus melonjak tahun ini berbanding dua tahun lalu dengan 4,994 kes direkodkan setakat bulan lalu.

Timbalan Menteri Pendidikan, Puan Lim Hui Ying berkata, kes buli bagi 2021 lebih rendah disebabkan pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan (PKP) bagi menangani gelombang COVID-19.

“Berdasarkan data Sistem Sahsia Diri Murid (SSDM) KPM bagi tempoh tiga tahun, sejumlah 326 kes direkodkan pada 2021, manakala 3,887 kes pada 2022. data sistem identitas siswa

“Bagaimanapun, bagi 2023 sehingga bulan lalu, sebanyak 4,994 kes direkodkan dan siasatan sudah dijalankan bagi semua kes itu serta tindakan susulan diambil terutama dari segi bimbingan serta kaunseling,” katanya.

“Antara inisiatif KPM termasuk mengeratkan hubungan murid dan guru melalui amalan guru penyayang di sekolah. Ia bertujuan menerapkan budaya penyayang dalam kalangan guru dan murid di sekolah, sekali gus meningkatkan hubungan antara keduanya.

Kajian-kajian Buli

- Di Manila, jumlah kes buli yang berlaku pada tahun lepas adalah dua kali ganda daripada apa yang berlaku di Singapura dan Kuala Lumpur (Reader Digest, 2005).
- Menurut Profesor Olweus dari Bergen University, Norway iaitu, pelopor dalam kajian buli di dunia, sekiranya kes buli berlaku dalam lingkungan 10-15 peratus ia dianggap serius.

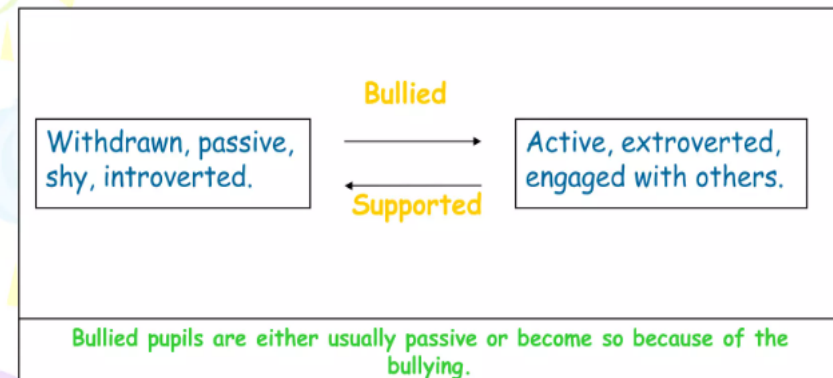
Kajian-kajian Buli

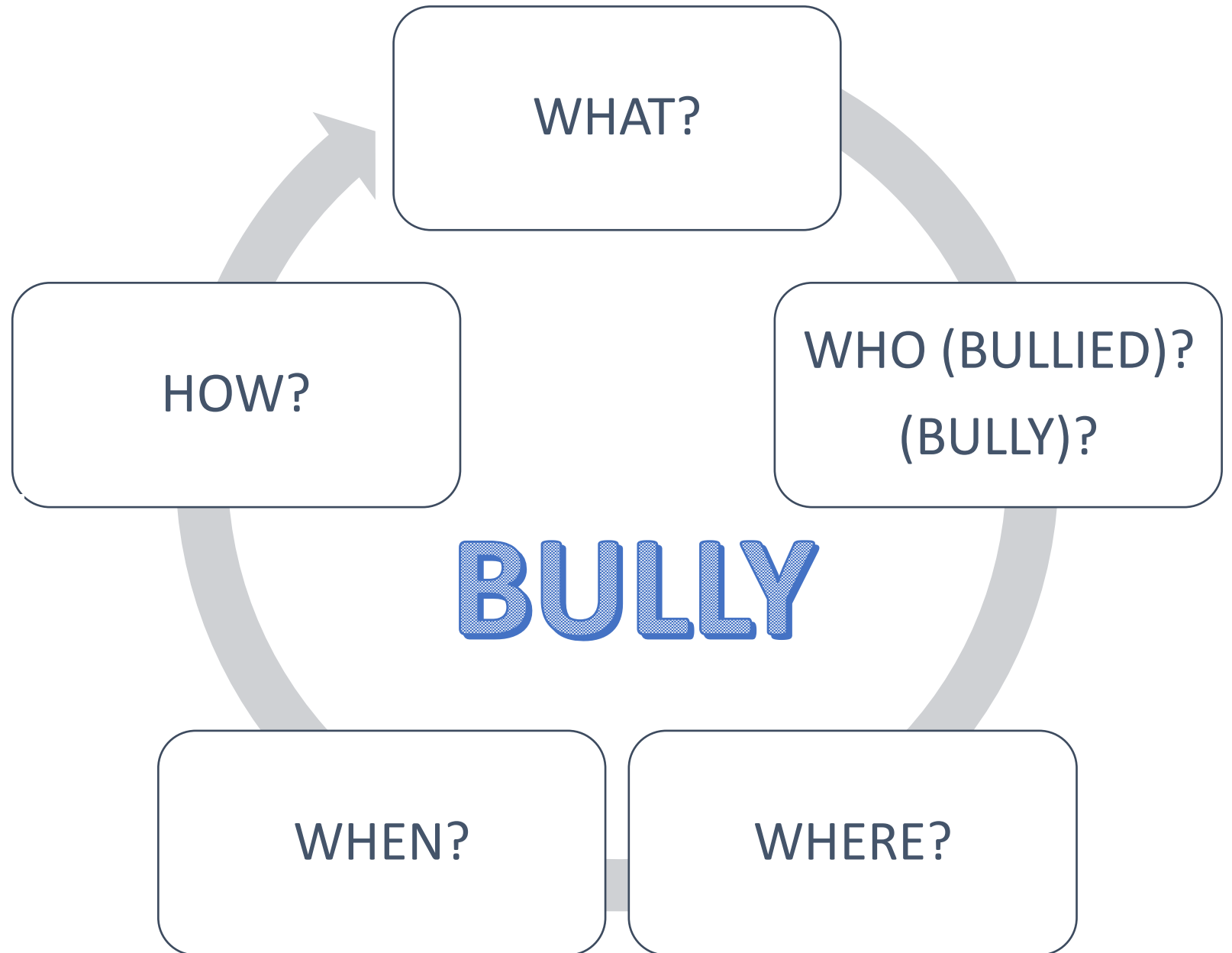
- Di U.S.A (Statistik daripada Bully Police),
 - 3 daripada 4 orang pelajar yang melaporkan bahawa mereka telah dibuli.
 - 1 daripada 5 orang pelajar yang mengelakkan diri dari pergi ke tandas atas kebimbangan tentang keselamatan diri.
 - sebanyak 90% pelajar yang berasa mereka telah dibuli juga menghadapi masalah sosial, emosi dan pendidikan.
 - 1 daripada 13 orang yang berumur di bawah 19 tahun telah membunuh diri setiap tahun dan angka ini telah meningkat sebanyak 3 kali ganda jika dibandingkan dengan 20 tahun yang lalu. Kebanyakan kes ini adalah berkaitan dengan kes buli.

Kajian-kajian Buli

- Di Singapura:
 - angkara buli yang banyak berlaku di sekolah, 38% telah berlaku dalam bilik darjah, 35% berlaku di kantin sekolah, sementara 23% pula di tandas.
 - 95% daripada 4,000 pelajar yang ditinjau mengaku pernah dibuli atau melihat kes buli yang berlaku di sekolah mereka (Gabungan Mencegah Kelakuan Buli Bagi Kanak-Kanak dan Belia, 2006).
 - aksi buli di ruang siber yang mendedahkan bahawa 14% daripada responden mengaku pernah mengalami buli-siber melalui khidmat pesanan ringkas (SMS), sementara 13% lagi di jaringan (Chat) dan 7% pula dibuli di blog (Diari maya).

Pembentukan Sifat-sifat Si Pembuli dan Mangsa Buli





BULLYING = PEER ABUSE

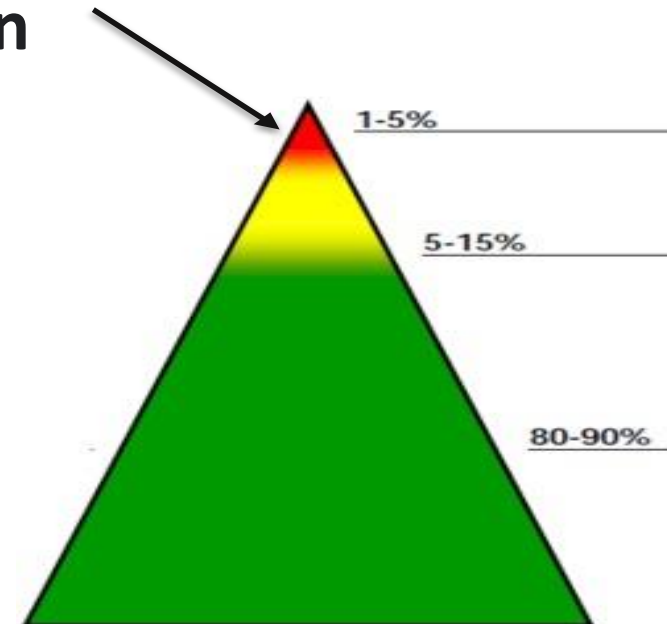


hypothesis

Siswa yang di target bully dan potensi menjadi bully

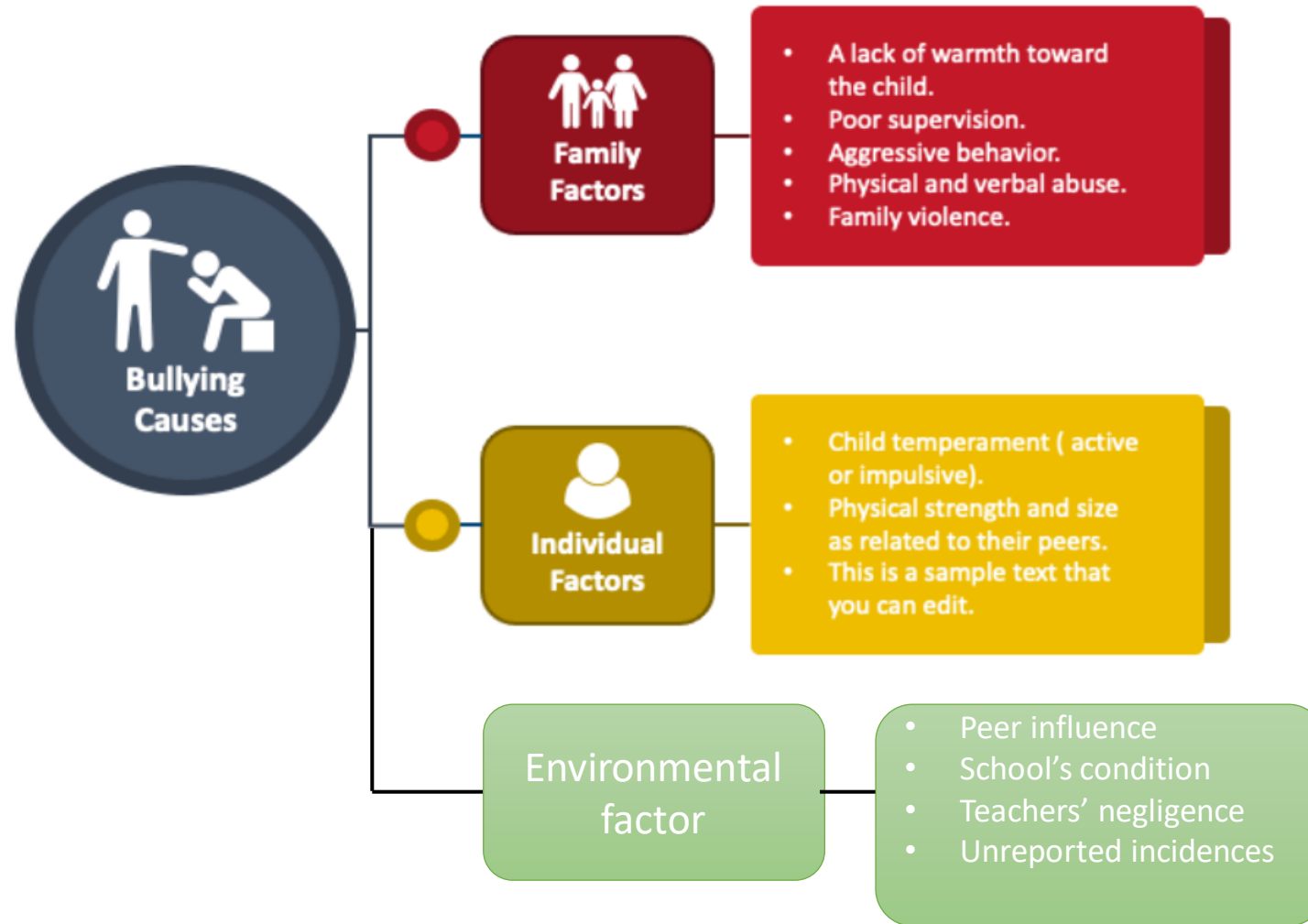
- Akan melakukan hal yang sama kepada teman lain nya → kurang berdampak
- Berperilaku dengan cara yang tidak nyaman dan negatif

Strategi: siswa tersebut memerlukan intervensi yang lebih komprehensif dan intensif



BULLYING CAUSES

What Causes Bullying?





BULI DI SEKOLAH

KESALAHAN & HUKUMAN ...samb

Kanun Keseksaan

Hukuman

Seksyen 324
Dengan sengaja menyebabkan **cedera** dengan jalan menggunakan senjata atau lain-lain benda yang berbahaya.

Penjara selama tempoh yang boleh sampai tiga tahun, atau dengan denda, atau dengan sebat, atau dengan mana-mana dua daripada seksaan-seksaan itu.

Seksyen 384
Seksaan bagi **pemerasan**.

Penjara selama tempoh yang boleh sampai sepuluh tahun, atau dengan denda, atau dengan sebat atau dengan mana-mana dua daripada seksaan-seksaan itu.

KESALAHAN & HUKUMAN

hukum pidana

Kanun Keseksaan

Hukuman

Seksyen 147
Seksaan kerana **merusuh**.
kerusuhan

Penjara selama tempoh yang boleh sampai dua tahun, atau dengan denda, atau dengan kedua-duanya.

KESALAHAN & HUKUMAN ...samb

Kanun Keseksaan

Hukuman

Seksyen 506
Seksaan bagi kesalahan **menakutkan secara jenayah**.

~~Penjara selama tempoh~~ yang boleh sampai tujuh tahun, atau dengan denda, atau dengan kedua-duanya.

Seksyen 302
Seksaan bagi kesalahan **membunuh** orang.

Barang siapa melakukan kesalahan membunuh orang hendaklah diseksa dengan bunuh.



mk

FROM OUR READERS

Mukhriz Hazim | malaysia**kini**

LETTER | Bullying in schools: A silent epidemic

Shahazwan Mat Yusoff, Amar Aimmullah Azizul & Mohamad Shafiq Sahrudin

Published: Jul 9, 2023 4:35 PM · Updated: 4:38 PM

LETTER | School bullying is pervasive in Malaysia, affecting students, teachers, parents, and guardians alike.

Despite increased efforts to combat it, bullying cases continue to emerge, particularly in boarding schools.

Unfortunately, most victims suffer in silence.



A[‡]



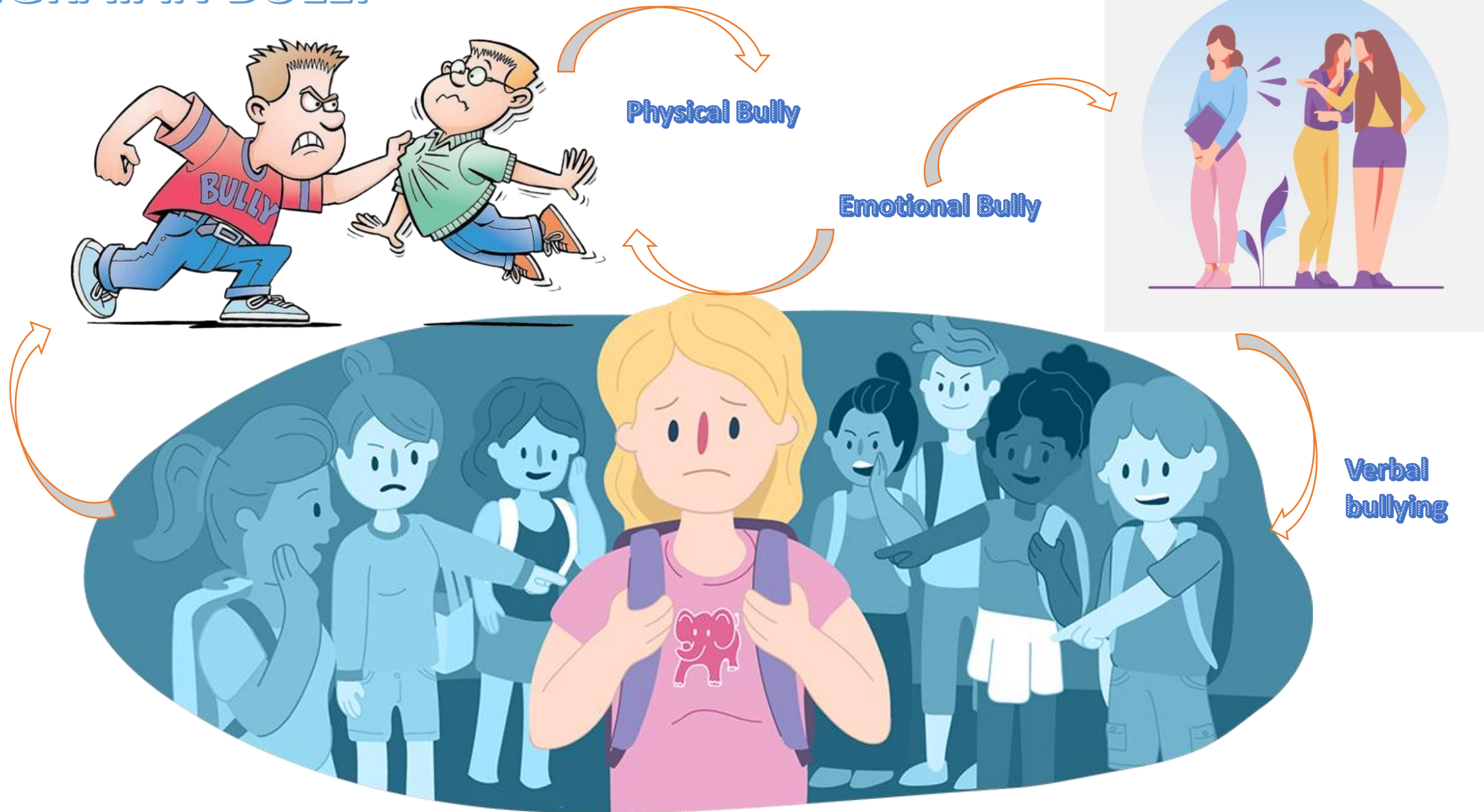
It made me feel like I was nothing to anyone else.

Kadira, 10, victim of bullying

I would like to tell other children that they should never listen to the bullies. I feel it is important to share my story because I don't want other children to feel depressed or sad like I did.

Kadira, victim of bullying

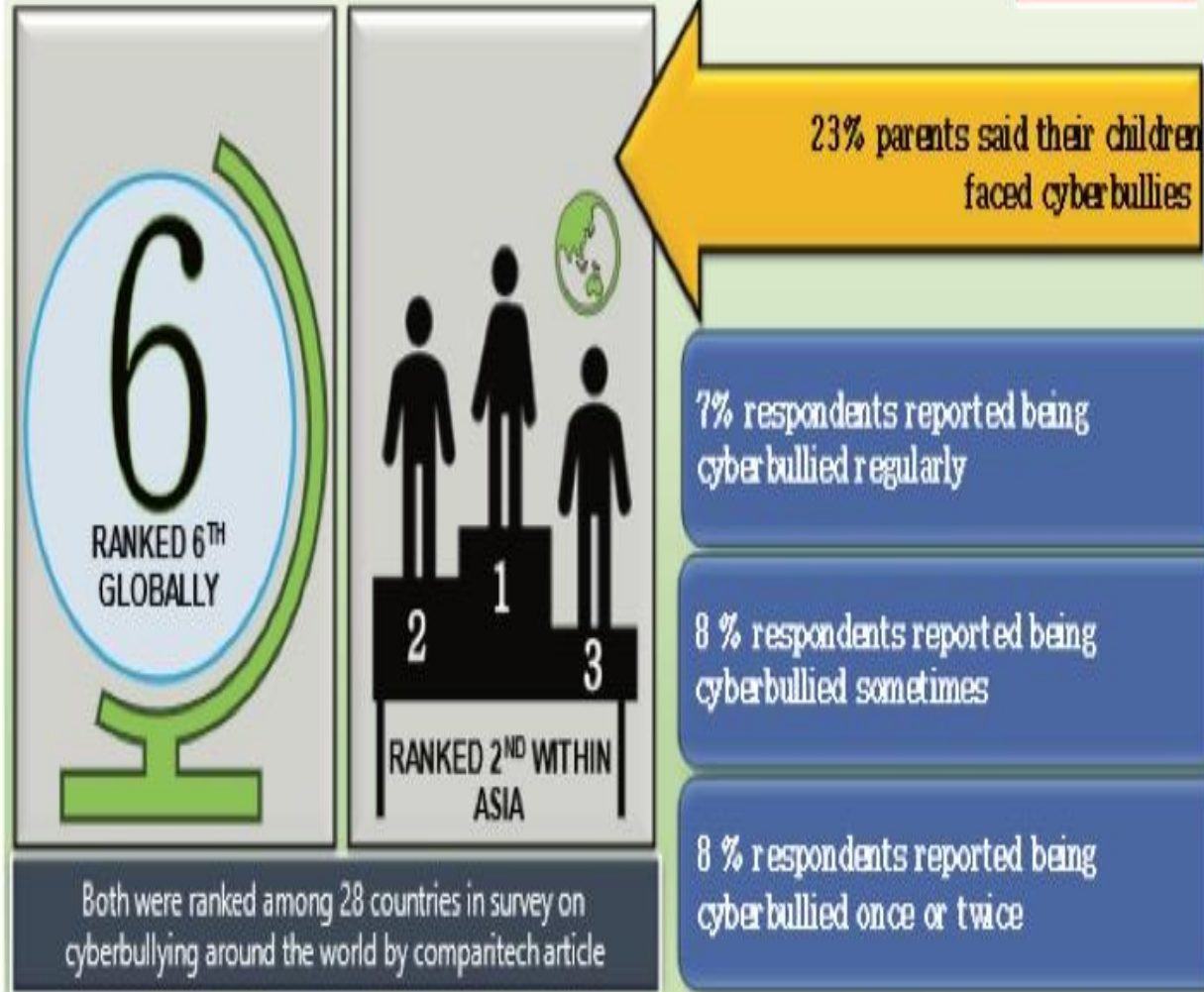
RANGKAIAN BULLY



Cyberbullying



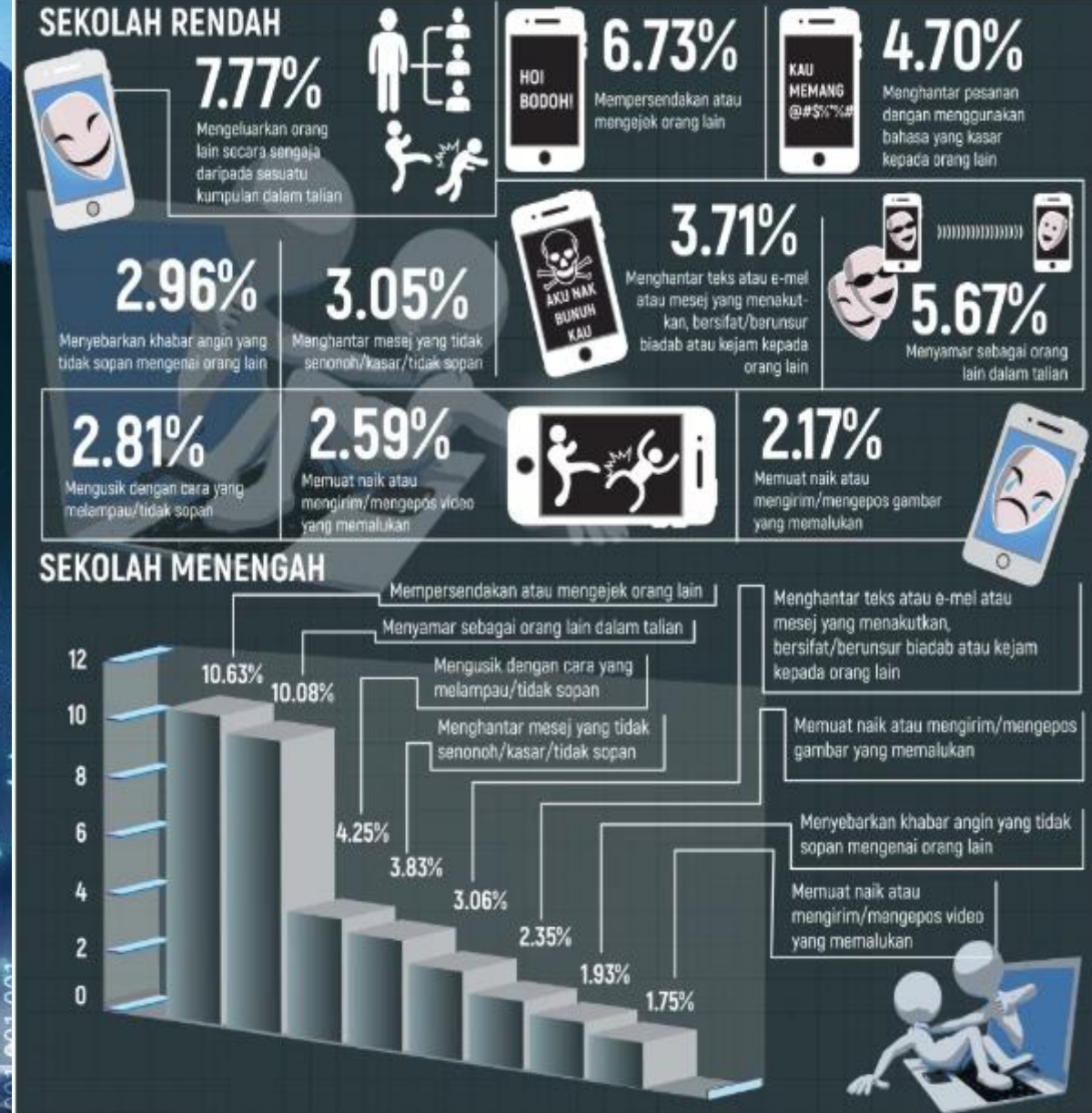
CYBERBULLYING IN MALAYSIA



<https://www.compantech.com/internet-providers/cyberbullying-statistics/>

<https://bays.com.my/news/malaysia-ranks-2nd-in-asia-for-cyberbullying-among-children>

KESALAHAN BULI SIBER YANG DIKESAN CYBERSECURITY MALAYSIA



Ringkasan Surat Edaran

SURAT SIARAN DAN SPI



- 01** Ordinan Pelajaran 1957, Peraturan-Peraturan Pelajaran (Disiplin) Sekolah 1959 di bawah Peraturan 4 dan 8
- 02** Surat Siaran Kementerian Pendidikan Bilangan 16 Tahun 2009: Ketegasan Menangani Tingkah Laku Ala Samseng dalam Kalangan Murid
- 03** Surat Pekeliling Iktisas Bilangan 8 Tahun 2010: Garis Panduan Mencegah dan Menangani Perbuatan Buli dalam Kalangan Murid di Sekolah
- 04** Surat Siaran Kementerian Pendidikan Bilangan 16 Tahun 2014: Pematuhan Garis Panduan Mencegah dan Menangani Perbuatan Buli dalam kalangan Murid di Sekolah
- 05** Surat Pekeliling Ikhtisas (SPI) Bil. 7 Tahun 2011: Pelaksanaan Standard Operating Procedure (SOP) 1:3:7 Pelaporan dan Tindakan Menangani Isu Disiplin Murid Tahun 2011
- 06** Garis Panduan Menangani Buli Melalui Pembudayaan Amalan Penyayang Dalam Kalangan Murid di Sekolah dan Asrama melalui Buku Panduan Pengurusan Menangani Buli di Sekolah



KATEGORI PERLAKUAN BULI

Terdapat lima (5) kategori
buli yang dikenal pasti boleh
berlaku di sekolah

Peras Ugut pemerasan

Minta duit, menyembunyikan barang mangsa,
menjadi orang suruhan



Memulau mengusir

Tidak dimasukkan dalam kumpulan,
tidak suka murid yang ikut peraturan



Fizikal

Pukul, tendang, cubit



Lisan

Ejek, mencarut

memaki



Isyarat bukan lisan

Jelir lidah, jegil mata, isyarat lucah

porno



JENIS-JENIS PERLAKUAN BULI

1



Peras Ugut

minta duit, menyembunyikan barang mangsa, menjadi orang suruhan

2



Memulau

tidak dimasukkan dalam kumpulan, tidak suka murid yang ikut peraturan

3



Isyarat Bukan Lisan

jelir lidah, jegil mata, isyarat lucah

4



Fizikal

pukul, tendang, cubit

5



Lisan

ejek, mencarut



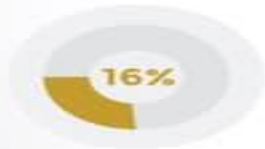


BULI

Buli dalam kalangan remaja Malaysia
1 dalam 6 remaja adalah mangsa buli

KELAZIMAN KES BULI MENGIKUT TINGKATAN:

Kes buli banyak berlaku dalam kalangan remaja tingkatan 1 dan akan berkurangan bila umur meningkat.



16% daripada keseluruhan kes buli adalah disebabkan alasan “mengejek bentuk fizikal atau rupa seseorang”

Tingkatan 1 = 23% 

Tingkatan 2 = 19% 

Tingkatan 3 = 15% 

Tingkatan 4 = 13% 

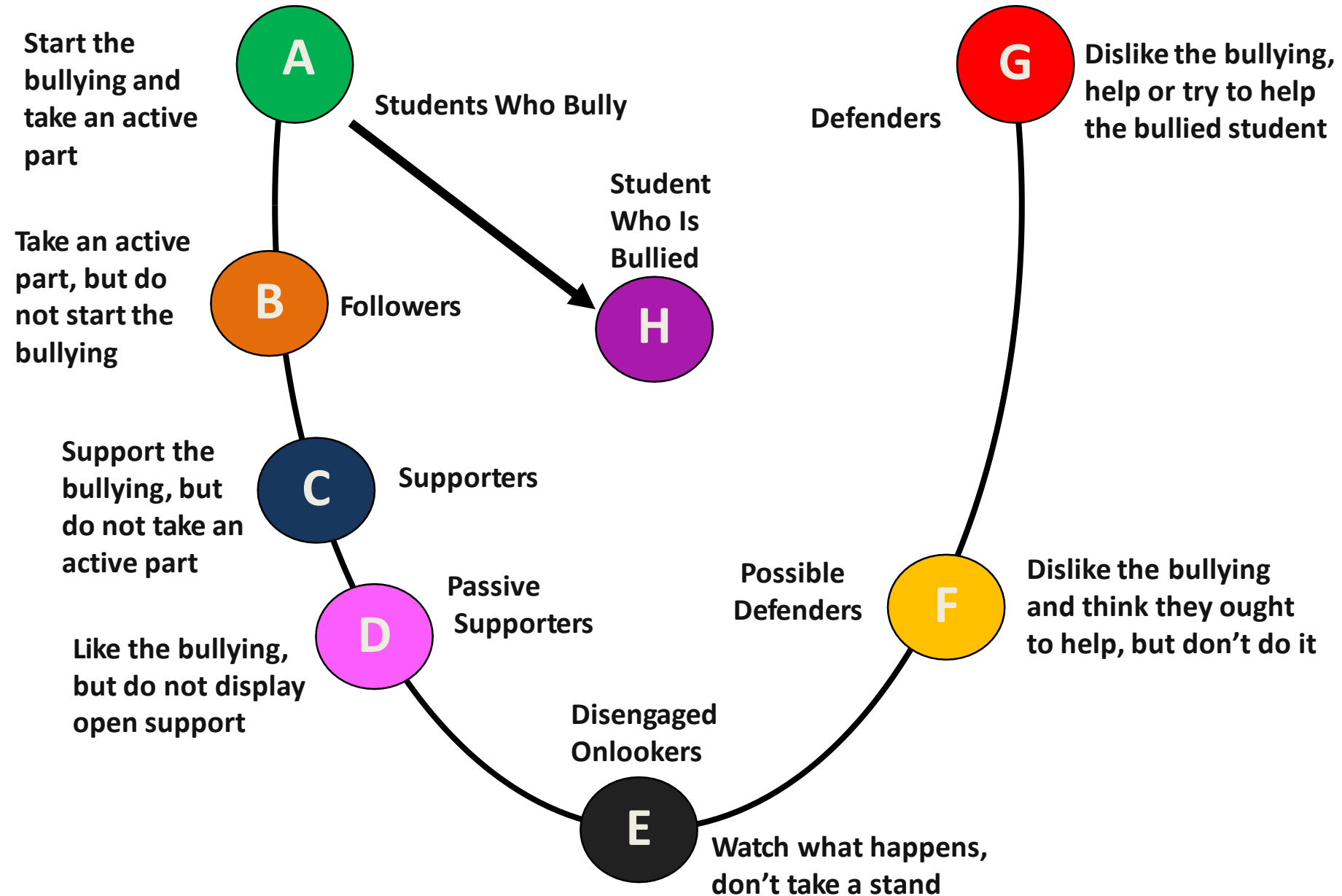
Tingkatan 5 = 10% 



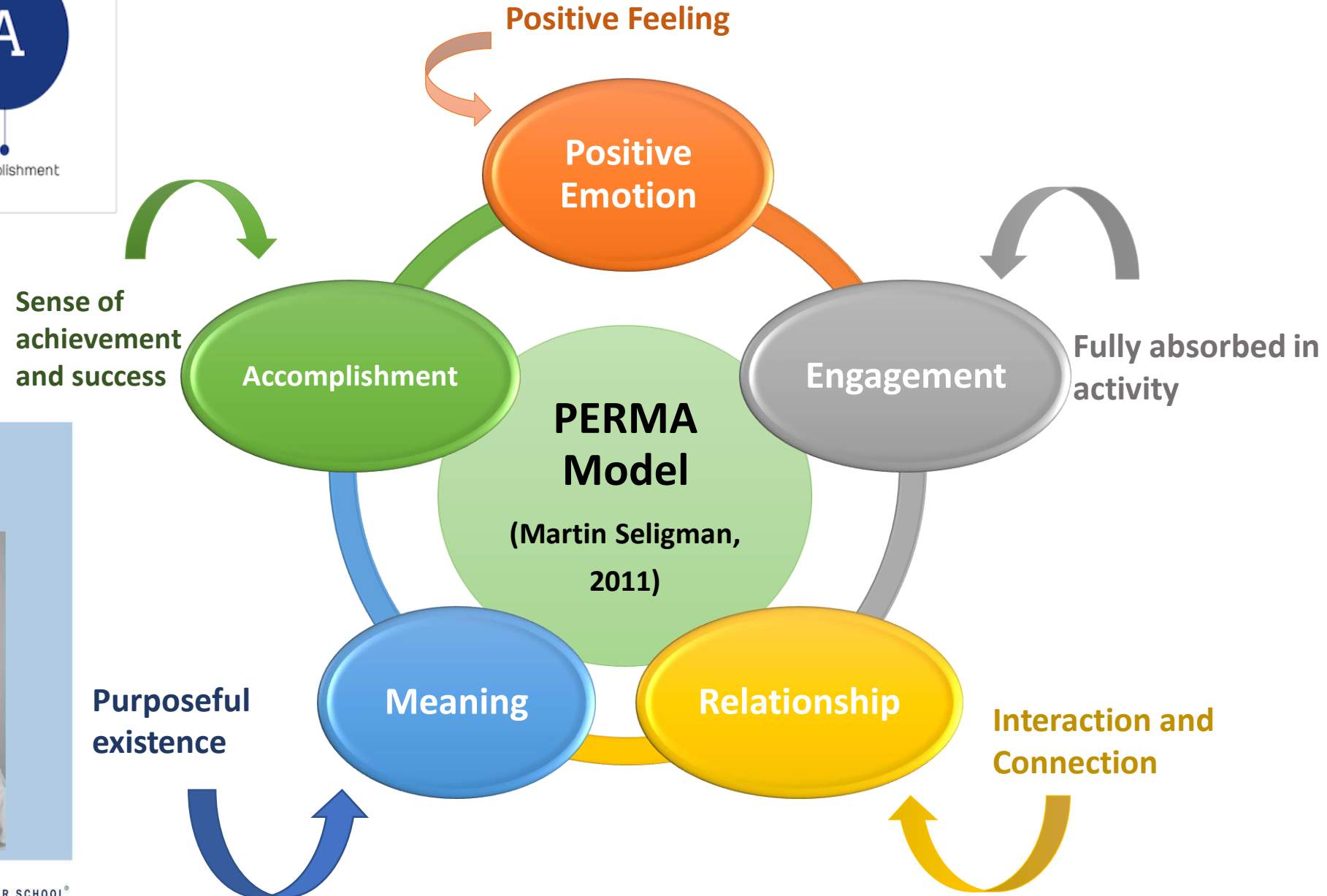
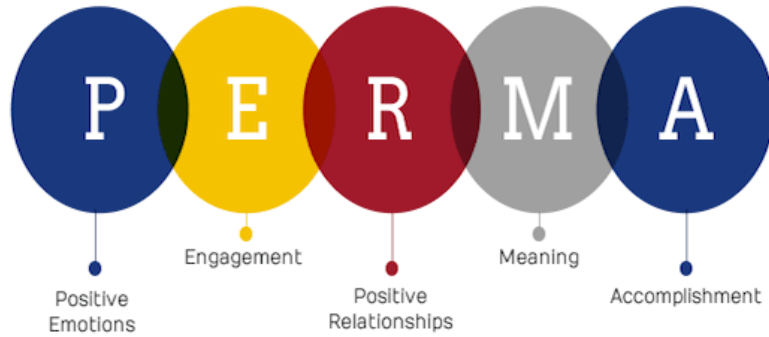
Prevention & Intervention



What Roles Do Students Play In Bullying Situations?



Introducing a New Theory of Well-Being



Professor Martin Seligman

- "Father" of Positive Psychology (1998)
- Fox Leadership Professor of Psychology at the University of Pennsylvania
- Elected president of the American Psychological Association in 1997

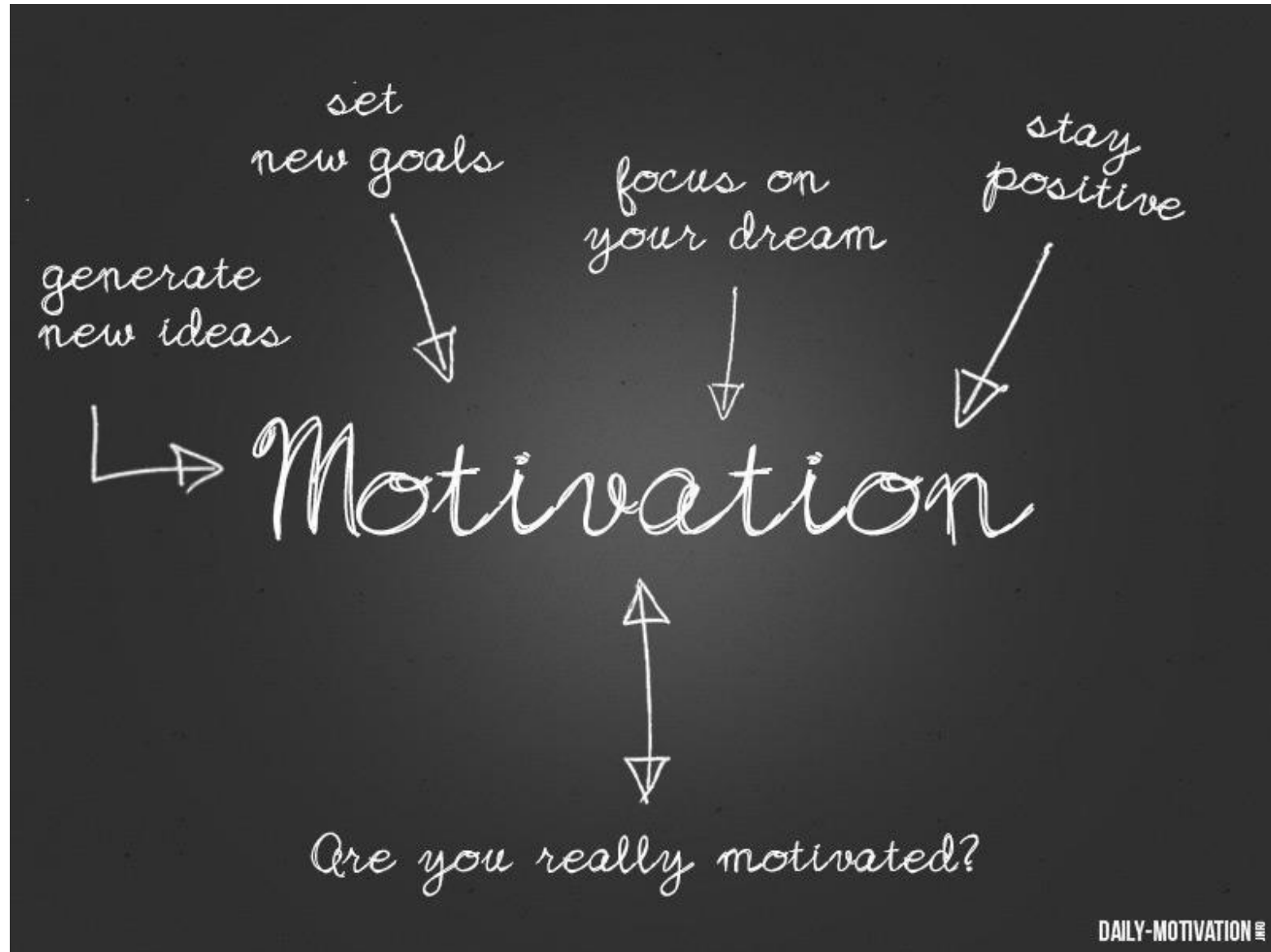


GEELONG GRAMMAR SCHOOL®
| Exceptional Education |

BEHAVIOUR MODIFICATION



POSITIVE EDUCATION



HOW?

**DID YOU KNOW?
IN JAPANESE SCHOOLS,
STUDENTS DON'T GET ANY EXAM
UNTIL THEY REACH GRADE 4**



**BECAUSE THE GOALS FOR 1ST THREE
YEARS OF SCHOOL IS NOT TO JUDGE
CHILDREN'S KNOWLEDGE, BUT TO
ESTABLISHED GOOD MANNERS!**



Professor in Behavioural Insight and
Parenting Lab (BIP Lab)
- The University of Chicago -

“Parents are the single
greatest **influence**
on children”

Ariel Kalil

@BIDgente



The association
between spiritual
well-being, intra-
familial relation
and mental health



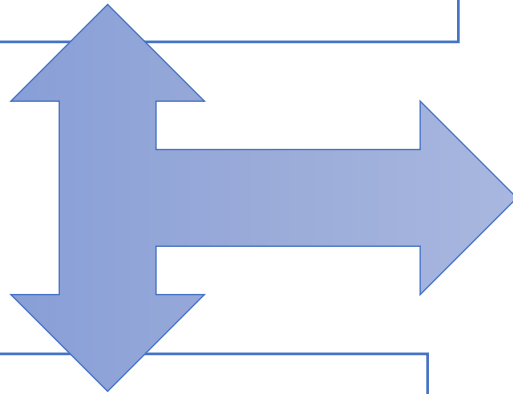
Factors
predicting
Malaysians'
Adolescents
mental health



Mediating role of
intra-familial
relations

Resilience Development

PRACTICAL HELP



SUPPORT RESILIENCE

Promote Safety

- Intervensi keluarga
- Komunikasi keluarga
- Kepentingan keluarga

Calm and Comfort

- Intervensi keluarga/lingungan sekolah
- Perkembangan karakter Individu
- Program sekolah/kemasyarakatan

Connectedness

- Support system
- Keluarga/sahabat/saudara

Self-Empowerment

- Resilient/tangguh
- Decision making/berani mengambil keputusan
- Confident/positive choice

MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP TANDA DAN GEJALA STRES
AKIBAT BULI, STRATEGI UNTUK MENINGKATKAN RESILIENT/KEKUATAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN

PROGRAM SAHSIAH TERBILANG HENTIKAN BULI

MEMBENTUK ANAK YANG BAIK
LAGI CERDIK

22 September 2023 | 8:30 pagi - 11:45 pagi
SM SAINS TUN SYED SHEH SHAHABUDIN

MALAYSIA MADANI KemPendidikan

SALURAN ADUAN BULI

-  Sistem Aduan SISPA [klik di sini](#)
-  0388849325 : Telefon Pejabat
0148009325 : Telefon/ *WhatsApp*
-  adubuli@moe.gov.my

MAKLUMAN !

Saluran aduan tersebut hanya menerima aduan berkaitan buli yang berlaku dalam kalangan murid di sekolah bawah KPM sahaja.
Terima kasih.

<https://www.moe.gov.my/tadika-muat-turun/aduan-buli>



Malaysian Relief Agency

TALIAN PRIHATIN PSIKOLOGI & KAUNSELING

**KAMI
PRIHATIN**
JANGAN MENGALAH



+60 3-2935 9642
+60 3-2935 9672

Perkhidmatan ini dikendalikan oleh :
**AHLI PSIKOLOGI DAN
KAUNSELOR BERTAULIAH**

Waktu operasi: 8 AM - 5 PM (Setiap Hari)

+6013 3371672 +603 9174 4672

www.mra.my

Thank you

